

Legyen béke, szabadság és egyetértés

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS A FORRADALOM TISZTELETÉRE

Nemzeti ünnepünkön hagyományosan az első felelős magyar kormány minisztereinek emléket állító szoborparknál tartotta megemlékezését városunk.

A márciusi események rövid, de pergő eseményeit Novák Ferenc polgármester méltatta ünnepi beszédében, s kiemelte azoknak a '48-as hősöknek a nevét, akiknek emlékét településünk azóta is büszkén őrzi.

Valamennyien egyszerű emberek, földművesek voltak, akik szinte szó szerint kapát, kaszát hátrahagyva siettek a szabadságot kivívni, a nagy eszméért harcolni és meghalni.

– Mindez nem volt hiábavaló. Egyik legtiszteltebb korszaka lett a magyarság történetének a forradalom és szabadságharc ideje, a kokárda pedig e jeles ünnep örök szimbólummá vált – hangsúlyozta.

A polgármester úgy fogalmazott: ahogyan 1848-ban, úgy ma is történelmi korszakot élünk. Nemcsak az európai identitás, a magyarság fogyása, a gazdasági és talán társadalmi válságból való kilábalás kulcskérdés ma. Fontos, hogy milyen célokat tűzünk ki a következő fél évtizedre, miként tudjuk azokat megvalósítani, hogy Zalakaros az ország fejlődésének élvonalába tartozzon továbbra is és jó legyen itt élni! Ez az igazi kihívás.

– Nemzeti sorsváltoztatás csak akkor lehetséges, ha a szereplők tetteit egy közös cél vezérli. Hinnünk kell például abban, hogy itt minden jelenlévő Karos jövőjét szeretné építeni. Lehetnek különböző nézetünk. Folytassunk vitát, mert a vita a szabadság és a de-

mokrácia legfontosabb feltétele. Ütköztessünk gondolatokat, elképzeléseket és egyeztessünk. Hogy nemzetségünk, szűkebb hazánk felemelkedjen. Ez az 1848-as forradalom egyik legfontosabb üzenete – fogalmazott



Novák Ferenc. – Akkori eleink t u d t á k , hogy minden

véleménykülönbség ellenére vannak olyan alapvető célok, amelyek érdekében össze kell fogni. Példát mutattak abban, hogyan dolgozhatunk mindannyian

a magunk helyén és a magunk lehetőségai szerint nemzetünk és lakóhelyünk, családunk javáért, amivel egyúttal saját javunkat is szolgáljuk. Legyünk hűek az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseihez és üzenetéhez. „Legyen béke, szabadság és egyetértés” – zárta beszédét a polgármester.

Az ünnepi gondolatokat ünnepi műsor követte, melyen az iskola diákjai és a Női Kar lépett fel, majd a jelenlévők az emlékezés, a tisztelet virágait, koszorúit helyezték el a Batthyány-szobor előtt, ahogyan az ünnep előestéjén az óvodások is tiszteletüket rótták le saját készítésű, a nemzeti színeket magán hordozó kis virágaikkal, zászlóikkal.



Színház és ebéd

Nemzeti ünnepünkön, a gasztrológiai trilógia második részeként az Arany-szarvas vendéglőben Petőfi Sándor: A helység kalapácsa című művét tekinthették meg az érdeklődők, finom ebéddel egybekötve.

A víg-eposzt a komáromi Csavar Színház hozta el városunkba.

Civil fórum

Fórumra invitálta a városban élőket a Zalakarosért, a Virágzó Városért Civil Társaság a közelmúltban. A találkozónak a Móra-iskola adott helyet, a meghívást mintegy húsz helybéli fogadta el.

A résztvevőket Vass Ferenc, a társaság ügyvivője tájékoztatta a megalakulás (az elmúlt év október) óta eltelt, a szervezetet érintő eseményekről, valamint azokról a konzultációkról, melyekben eddig részt vettek. Deme Zoltán alapító tag a város lakók mindennapjait érintő, be-

folyásoló kérdéseknek a polgármesterrel és a testület tagjaival történt megvitatásáról szólt, a fórum résztvevői pedig kifejtették véleményüket a tervezett önkormányzati fejlesztésekkel kapcsolatban, melyeket a civil szervezet a városvezetés felé is közvetíteni kíván.

Nem fogad zöldhulladékot a merenyei tároló

A VOLT TSZ MAJORRA KELL SZÁLLÍTANI

A zalamerenyei átrakó állomás mögött található komposzttelep március közepétől nem fogad zöldhulladékot.

Ettől az időponttól kezdődően a Zalakaroson keletkező zöldhulladékot a lakosság a volt TSZ major területén ideiglenesen kialakított zöldhulladék tárolására szolgáló, kerítéssel körbezárt területre tudja szállítani – tájékoztatta lapunkat Biczó Tamás, a KAROS-PARK Kft. ügyvezetője.

A zöldhulladék elhelyezése teljesen ingyenes, a szállítás az ideiglenes tárolóhely nyitva tartási idejében lehetséges, azaz hétfőtől szombatig 8 és 16 óra között.

Biczó Tamás elmondta: a hulladékudvar megépüléséig ez az udvar

fogadja a nyesedéket (a hulladékudvar egyébként szintén az ipari területen kap majd helyet, annak kialakítását a Zalaipa végzi).

– A zöldhulladékot külön válogatva lágyszárú- és fás szárúként kell betárolni, ezért kérjük a lakosokat, hogy már a gyűjtéskor külön kezeljék, így nem okoz gondot a helyszínen történő szétválogatás – jelezte az ügyvezető.

Természetesen, aki ezzel a megoldással nem szeretne élni, az a kiskertjében keletkező zöldhulladékot továbbra is a saját kertjében komposztálhatja, így a kerti tápanyag visszapótlásának a lehető legbarátságosabb, legkörnyezetbarátabb megoldását választja.



TELEPÜLÉSI TÁMOGATÁSOK ZALAKAROSON



2015. március 1-től

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (Szt) 45. §. (1) bekezdése szerint: A képviselő-testület az e törvény rendelkezései alapján nyújtott pénzbeli és természetbeni ellátások kiegészítéseként, önkormányzati rendeletben meghatározott feltételek alapján **települési támogatást nyújt.**

Zalakaros város képviselő-testülete 2015. február 25-i ülésén elfogadta „A települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól és a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról” szóló 3/2015.(II.26) számú önkormányzati rendeletét, amely az az alábbi ellátásokkal tud segíteni a rászoruló állampolgároknak:

– települési támogatásokat nyújthat:

- iskoláztatási támogatás
- beteggondozási támogatás
- gyógyszerköltség támogatás
- „hazavárunk” támogatás
- babakelengye támogatás
- lakásfenntartási támogatás formájában

– rendkívüli települési támogatást nyújthat

- temetési támogatás
- eseti rendkívüli települési támogatás
- kamatmentes kölcsön formájában.

A támogatások köre, mértéke és igénybevételük feltételei nem változtak, csak egy új szempont vizsgálatát határozza meg a rendelet, amely az életvitelszerű Zalakaroson való tartózkodás.

A részletes eljárási rendről az érdeklődők a Zalakarosi Közös Önkormányzati Hivatal Koordinációs és Hatósági Osztályának szociális ügyintézőjétől kaphatnak felvilágosítást.

Zalakaros város képviselő-testületének „A települési támogatás megállapításának, kifizetésének, folyósításának, valamint felhasználása ellenőrzésének szabályairól és a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról” szóló 3/2015. (II. 26) számú önkormányzati rendelethez az alábbi oldalon megtekinthető: <http://www.zalakaros.hu/varoshaza/onkormanyzat/rendeletek/>.

Szabóné dr. Csányi Mariann
jegyző



FELHÍVÁS



ZALAKAROS VÁROS KÖZIGAZGATÁSI TERÜLETÉN TÖRTÉNŐ EBŐSSZEÍRÁSRA

Tisztelt Ebtartó!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény (Ávt.) 42/B.§ (1) bekezdése alapján Zalakaros Város Önkormányzata eb rendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszélyesség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira tekintettel Zalakaros város területén **2015. március 16-tól április 16-ig** terjedő időszakban Zalakaros város közigazgatási területén tartott ebek vonatkozásában **ebösszeírást** végez.

Az eb tulajdonosa és tartója az ebösszeíráskor köteles a törvényben előírt adatokat az önkormányzat rendelkezésére bocsátani. Felhívjuk a figyelmet, hogy az **ebösszeírás önbevallásos módszerrel történik.** Az adatlap a város honlapjáról, www.zalakaros.hu letölthető(üres), vagy elektronikusan kitölthető és nyomtatható. A változás bejelentő lap szintén itt található meg. További adatlap igényelhető a hivatal földszintjén található 2. sz. irodában. Kitöltéssel kapcsolatos tájékoztatás kérhető a 06/93/340-100/119 telefonszámon.

Az adatlapot/adatlapokat **ebenként kitöltve** az alábbi módon lehet benyújtani:

- személyesen a Zalakarosi Közös Önkormányzati Hivatal földszintjén elhelyezett gyűjtődobozban,
- postai úton a 8749, Zalakaros, Gyógyfürdő tér 1. címre,
- faxon a 06/93-340-531 számra,
- elektronikusan a hivatal@zalakaros.hu e-mail címre megküldve.

Az ebösszeíró adatlapok leadásának határideje: **2015. április 16.**

Felhívom továbbá az ebtulajdonosok figyelmét, hogy amennyiben az ebtartó az ebösszeírásra vonatkozó adatszolgáltatási kötelezettségét elmulasztja, **30.000 Ft állatvédelmi bírsággal sújtható.** Együttműködését köszönöm!

Szabóné Dr. Csányi Marianna
jegyző

KODÁLY ZOLTÁN ZALA MEGYEI NÉPZENEI TALÁLKOZÓ

Különleges rendezvényre került sor 2015. március 4-én a Móra-iskolában.

Kodály Zoltán tiszteletére népzenei találkozót hirdetett a zeneiskola saját, illetve a megye zeneiskolái gyermekei számára azon aprópódból, hogy 90 évvel ezelőtt gyűjtött városunkban nagy zenészerzőnk, Kodály Zoltán népdalokat.

– *Mi itt helyben nagyon büszkék vagyunk arra, hogy Kodály Zoltán településünkre is ellátogatott, dalokat gyűjtött, s mivel ennek éppen 90. esztendeje, úgy gondoltuk, a jeles eseményről méltó módon emlékezünk meg. Ennek szellemében hirdettük meg a népzenei találkozót, s nagy örömmre szolgál, hogy sokan fogadták el meghívásunkat* – jelezte Tarnai Lászlóné, a zeneiskola vezetője.

A találkozó kiemelt, meghívott vendége Budai Ilona, Magyar Örökségdíjas, a Magyar Érdemrend Köztisztviselője kitüntetett népdalénekes volt. A könyvtárral közös



A népdalgyűjtő emlékére

rendezésben délelőtt előadást tartott „Tavas, tavasz, gyenge tavasz” címmel az érdeklődők számára. Gyönyörű népdalokkal és izően előadott székely népmesékkel tarkította tavaszi ünnepkörről szóló mondandóját.

A népdalosok találkozója után került sor. Nagykanizsáról, Hévízről, Keszthelyről, Zalaszentgrót-

ról és Zalakarosról érkeztek növendékek a megmérettetésre. Jelentkezni lehetett népi szóló énekkel és hangszeres produkcióval. A teljesítmények komoly szakmai szempontok alapján kerültek értékelésre. Két nívódíj és egy kiemelt nívódíj került kiosztásra.

Zeneiskolánkat négy növendék: Mátyus Anna, Szabó Benjámín Ta-

más, Fundák Evelin Szabina és Gál Gergely képviselte. Külön örömmünkre szolgál, hogy Gál Gergely kiemelt nívódíjat kapott.

ÚJ ELNÖKSÉGET VÁLASZTOTTAK

Ülést tartott a Fidesz Zalakarosi Alapszervezete, ahol újjáválasztották a szervezet elnökségét, Czimondor Nándor, Deutschné Lang Erika, Flórek Zolt és Vörös Lászlóné személyében. A tagság a város jelenlegi polgármesterét, Novák Ferencet választotta meg elnöknek. Az ülésen részt vett Manninger Jenő a választókerület elnöke, országgyűlési képviselő is, aki aktuális témákról tájékoztatta a tagságot és támogatásáról biztosította az új elnököt.

Újabb változás a tűzgyújtás szabályozásában

Tisztelt Ingatlantulajdonosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Nagykanizsai Katasztrófavédelmi Kirendeltség legújabb értesítése, jogszabályi értelmezése alapján módosításra szorul a korábban kiadott tűzgyújtással kapcsolatos felhívásunk.

Ahogy arról korábban is tájékoztattuk Önöket: 2015. március 5-én hatályba lépett az Országos Tűzvédelmi Szabályzatról szóló 54/2014. (XII. 5.) BM rendelet (a továbbiakban: OTSZ).

Az OTSZ. 225. § (1) bekezdése értelmében, ha jogszabály másként nem rendelkezik, a lábon álló növényzet, tarló, növénytermesztéssel összefüggésben és a belterületi ingatlanok használata során keletkezett hulladék szabadtéri égetése tilos.

Tekintettel arra, hogy Zalakaros Város Önkormányzata rendelkezik az avar és kerti hulladék égetésére

vonatkozó szabályozással, így belterületen a helyi szabályozásnak megfelelően engedélyezett az égetés.

A fentiek értelmében Zalakaros Város Önkormányzat Képviselő-

se szeptember 16. és április 30. között szerdai és szombati napokon történhet.

Figyelemztetjük az ingatlantulajdonosokat, hogy akik az égetést nem a rendeletben meghatározott

get ad a külterületi ingatlanok tulajdonosai, használói számára legfeljebb 10 hektár egybefüggő terület irányított égetésére, de csak abban az esetben, ha az égetést legalább 10 nappal korábban írásban kérelmezik

a tűzvédelmi hatóságtól (Nagykanizsai Katasztrófavédelmi Kirendeltség 8800 Nagykanizsa, Kossuth tér 25.) és erre irányuló engedélyező döntés kiadmányozásra került!

A fentiek értelmében Zalakaros Város belterületén 2015. március 5. után a nyílt téri égetés a helyi rendeletben foglaltak szerint történhet, külterületi ingatlanok esetében a nyílt téri égetés a tűzvédelmi

hatóság engedélyével a helyi rendeletben szabályozott időpontokban lehetséges!

Kérjük a fentiek szíves tudomásulvételét és a jogszabályok betartását!

Zalakarosi Közös Önkormányzati Hivatal

BELTERÜLETEN AZ AVAR ÉS A KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE A HELYI SZABÁLYOZÁS SZERINT ENGEDÉLYEZETT!



testületének a helyi környezet védelméről és a közterületek tisztántartásáról szóló 19/2014. (VI. 21.) számú rendelete 15. §-a alapján Zalakaros város bel- és külterületén avar és kerti hulladékot május 1. - szeptember 15. között a szabadban égetni tilos. A kerti hulladék égetés-

időpontban végzik, azokkal szemben 20.000–60.000 Ft-ig terjedő tűzvédelmi bírság szabható ki.

Felhívjuk ugyanakkor az ingatlantulajdonosok figyelmét arra, hogy az OTSZ megszigorította a külterületi égetés szabályozását.

Az OTSZ. 226.–228 §-a lehetsé-

A német vendégek figyelmének felkeltése céljával rendezték meg a közelmúltban az ITB-t, az egyik legnagyobb turisztikai vásárt, melyen településünk is részt vett.

Városunkat az ITB szakmai napjain Jámbor Tímea stratégiai marketing vezető, a közönségnapokon a Hunguest Hotel Freya értékesítője, Winkler Eszter képviselte.

Jámbor Tímea elmondta: a szakvásáron a Magyar Turizmus Zrt. és 27 társkiállítója 300 négyzetméter területen mutatta be a magyar turisztikai kínálatot. A „Római termálfürdők Európában” nevet viselő, egyedülálló uniós projekt rendezvényén hazánkat szintén a Magyar Turizmus Zrt. képviselte.

A magyar közösségi standon a tekintetet RUBIK-kocka bemutató, az érdekeket pedig étel- és borkóstoló ejtette rabul. A nagyközönség által is látogatható hétvégi napo-

Közös weboldal készül

CÉL A NÉMET VENDÉGEK FIGYELMÉNEK FELKELTÉSE

külvéleményének munkatársai a német külvélemény ideai marketing aktivitásait, Magyarország turisztikai kínálatának újdonságait és a legújabb fejlesztéseket mutatták be a sajtónak.

– *Zalakaros számára a tárgyalóhelyet a Pannon Termál Klaszter (Thermen in Ungarn) standja biztosította a Gránit Gyógyfürdő Zrt. jóvoltából, ahol a PA Touristik (a sármelléki reptér német desztinációinak charterüzemeltető tour operatorával), az MT Zrt. stratégiai marketingvezetőjével, valamint az MT Zrt. németországi*

Zalakarosi Turisztikai Egyesület részéről bruttó 7.000 eurót jelent.

A www.badzalakaros.de weboldal szerkesztését, optimalizálását, design-ját, tartalmi feltöltését a PA Touristik németországi online specialista végzi. A weboldal várhatóan 2015. júniusában készül el.

Jámbor Tímea rámutatott: a www.badzalakaros.de oldalhoz facebook oldal és éves szinten, havi rendszerességgel google adwords kampány is kapcsolódik. A marketing kampányt az MT Zrt. és a Gránit Gyógyfürdő Zrt., illetve a Zalakarosi Turisztikai Egyesület 50-

speciális feltételek teljesítése mellett) direkt linkekkel kapcsolódhatnak majd az akcióhoz.

Összességében tehát az elkövetkezendő 1 évben egy közel 10.000.000 forint értékű projekt 50-50%-os társfinanszírozással valósulhat meg a Zalakarosi Turisztikai Egyesület, a Gránit Zrt. és a PA/MT Zrt. között. A Zalakarosi Turisztikai Egyesület-Gránit Zrt.-t érintő költségrész 5.000.000 forint. A közreműködő partnerek a megvalósításban való aktív részvétel mellett közel 5.000.000 forint költségrészt is magukra vállalnak.



kon néptánc-előadással is szórakoztatták a látogatókat.

A kiállítás megnyitóját követően dr. Ruzinkó Ádám, a Nemzetgazdasági Minisztérium turizmusért felelős helyettes államtitkára és Horváth Gergely, a Magyar Turizmus Zrt. turisztikai vezérigazgató-helyettese sajtótájékoztatót szántak a magyarországi turizmus eredményeiről és kitűzött céljairól, valamint hazánk kulturális turisztikai kínálatáról. Az MT Zrt. németországi

külvélemény-vezetőjével folytatam tárgyalásokat – jelezte a stratégiai marketing vezető.

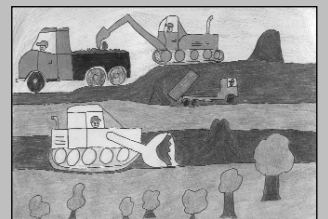
– *A tárgyalások eredményeképpen a PA Touristik (a sármelléki reptér német desztinációinak charterüzemeltető tour operatora), a Zalakarosi Turisztikai Egyesülettel közösen, 50-50% társfinanszírozással létrehozza a www.badzalakaros.de weboldalt, melyhez facebook oldal is kapcsolódik. 50%-os költségrész a*

50%-os társfinanszírozással valósítja meg. Az online marketing aktivitások 2015. június közepétől 2016. június közepéig valósulnak meg.

A PA Touristik az általa üzemeltetett, átlagosan 70%-os töltöttségű, Sármellékre érkező német charterek, repülőjáratok üres ülőhelyeinek értékesítési lehetőségét várja a közös akciótól. A közreműködő zalakarosi szolgáltatók (Zalakarosi Turisztikai Egyesület tagjai,

VERSENY-EREDMÉNYEK

A MAGYAR KÖZÚT NON-PROFIT ZRT. "ÁLOMÚT" címmel meghirdetett gyermekrajz pályázatán a 2200 pályaműből



140 rajzot díjazott a zsűri. Köztük Marton Máté Bálint 4. osztályos tanulót (a képen), aki 5000 Ft-os utalványban részesült.

BENEDEK ELEK MESEIL-LUSZTRÁCIÓS RAJZPÁLYÁZAT (Zalakomár, 2015. március 11.): 1. helyezett: Czimondor Anna 1. o., 3. helyezett: Horváth Lili Virág 4. o., 1. helyezett: Horváth Hilda 5. o., 3. helyezett: Lengyel Sára 5. o., 2. helyezett: Kiss Regina Anna 6. o., 2. helyezett: Csöndör Kamilla 7. o., 1. helyezett: Lukácsi Renáta 8. o., 3. helyezett: Kovács Luca 8. o., Különdíj: Neumajer Kitti 8. o.

DARTS DIÁKOLIMPIA ORSZÁGOS DÖNTŐ, III-IV. KORCSOPORT 2. helyezés: Neumajer Kitti 8. osztály

GERGELY-NAPI MŰVÉSZETI FESZTIVÁL RAJZ KATEGÓRIA Különdíj: Csöndör Kamilla 7. osztály, felkészítő tanár: Erheticsné Kuklek Krisztina.

Zalakaros kincsei címmel nyílt tárlat a Móra-iskolában a közelmúltban. Kincsekről szólva kivételesen nem az „anyagi” dolgokat, drágakövet, ékszert kell értenünk, hanem szellemi kincseinket, illetve azokat a „termékeket”, melyeket ebből merítkezve hoztunk létre – így summázta a kiállítás lényegét az azt megnyitó Novák Ferenc polgármester.

– A gyermekeink mellett kultúránk, szellemiségünk a legnagyobb kincseink. Ezek nélkül gyökértelenek vagyunk, nem vagyunk magyarok és nem vagyunk

Kincseink, büszkeségeink

HELYI SZELLEMI, KULTURÁLIS, GASZTRONÓMIAI ÉRTÉKEINK TÁRLATA

színű bársonyszoknyát hordott, hiszen e szoknya egy adott textil-darabjáról van szó. És azt is tudjuk, hogy hány alszoknyát hordott alatta...és hogy a szőlő-hegyre vitte magával a paprikás perecet, és kapálta a tónai szőlőt...

vannak és kíváncsiak rá; jelenlétükkel igazolják mindezek jelentőségét, mintegy kiállnak ezek fontosságáért. Ez igen sokatmondó és egyben becslendő! – hangsúlyozta a polgármester.

A tárlaton Strobl Györgyné népi iparművész gyöngyös necsei, Kor-

dély Gábor fazekas munkái, valamint Soós Tiborné fafaragásai láthatók.

Helyi értékünként kóstolhatták meg a résztvevők az lhász Zoltánné készítette paprikás perecet, Novák Ferencné diós pogácsait, valamint a vidékünkre jellemző tónai bort.

S karosi kincsünként mutatkozhatott be a hetedik osztályos Csöndör Kamilla, akinek keze munkáját dicséri a kiállítás megnyitóra készített meghívó, valamint a Szabadicsné Madaras Katalin vezette Gyöngyvirág együttes is, mely vidám bemutatóval színesítette a megnyitót.

A nem mindennapi kiállítás április 1-ig tekinthető meg az iskolában.



karosiak – hangsúlyozta. – Egy gyöngyös necc csak szűkebb pátriánkra jellemző. Minden egyes fejdísz mögött egyéni sorsok, élettörténetek állnak. Ha rápillantunk egy darabra, tudjuk, hogy csak férjezett hölgy viselhette, és a gyöngyök színéből pedig következtethetünk az illető korára. És arra is, hogy milyen

De egyedülálló kincsünk gyógyvizünk is, mely eddig 27 millió embernek adott pihenést, gyógyulást. Sőt, kincsünk városunk díszpolgára, mindenki által tisztelt és szeretett tanító nénije, Béli Józsefné is.

Felelősek vagyunk azért, hogy értékeinket őrizzük, továbbadjuk. Elismerés azoknak, akik létrehozták, segítették mindezt, és akik itt



Ismét Pöttöm Klub

ÚJRA VÁRJÁK AZ APRÓSÁGOKAT

– A zalakarosi Gránit Gyógyfürdő jóvoltából minden szerdán 10 órakor találkozunk a fürdő játszóházában a gyesen lévő anyukákkal és gyermekekkel. A játszóház tökéletes helyszín az önfeledt játéokra, és arra, hogy a szülők kizökkenjenek a mindennapi „robotból”, beszélhessenek gondjaikról, örömeikről, megismerhessék egymást, barátságok alakulhassanak ki – újságolta lapunknak a jó hírt Heller Péterné védőnő.



– Számomra fantasztikus dolog nézni az édes apróságokat, látni a társas kapcsolatok fejlődését, az egészen kicsik rácsodálkozását a világra. Hamarosan baba-mama torna is lesz, melyet gyógytornászunk, Biczó Andrea tart, de tervezünk kerekítő foglalkozásokat, jógát, számháló készítést. Alkalmanként egy-két szülő „kimenőt” is kaphat. Tervek szerint meghívott előadók is lesznek a szülőket érdeklő témákban.

AZ ALKOTÓKRÓL RÖVIDEN:

Strobl Györgyné – jelenleg a polgármesteri hivatal munkatársa, szabadidejében foglalkozik necc fűzéssel, gyöngyös nyakdíszek készítésével. A Karos Táncegyüttes megalakulásával egyidőben került közelebbi kapcsolatba a helyi népviselettel. Gyöngyös fejedőit 1999-től zsúriztatta, az MMI Népi Iparművészeti Tanácsa 1999 decemberében munkái alapján népi iparművésznak ismert el. 2002-ben Zalakaros Közművelődéséért kitüntető díjat vehetett át a településen végzett hagyományörző tevékenységéért, 2003-ban a Balaton Régió Tárgyalkotó Népművészeti kiállításán a Zala Megyei Közgyűlés különdíját nyerte el.

Kordély Gábor – fazekas, szakmáját a szennai falumúzeumban sajátította el. Negyed évszázada él Zalakaroson. Műhely és a hozzá kapcsolódó bolt a Liget utcában található, itt, illetve különböző városi rendezvényeken szívesen vállalja bemutatók tartását is, melyen a mesterseg alapfogásaival ismerteti meg a lelkes érdeklődőket. Munkái között kiemelt szerepet kapnak az egyedi, kézzel korongozott termékek.

Soós Tiborné – a városunkban élő hölgy nyugalmazott gépészmérnök, hobbiként kezdett el faragással foglalkozni, Tózsér Erzsébet szobrászművész biztatására. Munkáira a kerekített, legömbölyített formák jellemzők, az arcok, karakterek ábrázolása mellett legújabb sorozati szívének kedves, vagy értékes növényeket mutatnak be. Aktív tagja az Ezüst Klubnak, ahol ugyancsak láthatták már munkáit kiállítás formájában.

Remélhetőleg a legtöbben már túlvannak az influenzás-megfázásos időszakon. Immunrendszerünk edzése, erősítése azonban folyamatos feladatot jelent számunkra. A sportoláson, a megfelelő étkezésem és a folyadékbevitelen túl igen sokat tehetünk testünk védekező képességének erősítésében a szaunázással.

Szerencsére nekünk, zalakarosiaknak szinte tálcán kínálja magát a lehetőség. Ha otthonunkban nincs is szauna, a Zalakarosi Fürdőn rendelkezésünkre áll ez a lehetőség, s abban is szerencsések vagyunk, hogy mindezt kedvezményesen vehetjük igénybe.

Hogy miért és mire jó a „melegben ücsörögni”? Milyen jótékony hatásai vannak a szaunázásnak? Minderről Takó Ferenc szauna-mesterrel beszélgettünk.

– A szauna igen régi keletű tálmány, az északi népek már több ezer évvel ezelőtt ismerték és használták. Eredetileg fürdésre és melegedésre építettek szaunákat, de hamar rájöttek, hogy a magas hőfok miatti tisztaság a betegek ápolását is segíti, sőt, gyakran vezettek le szüléseket is a szaunákban, éppen a tisztaság, a meleg miatt. Ma már az egészséges életmód és a kikapcsolódás egyik nélkülözhetetlen eszköze lett a szauna. Leginkább a méregtelenítő ha-

Szauna télen-nyáron

LAZÍT, MÉREGTELENÍT ÉS A FOGYÁSBA IS BESEGÍT

tása miatt alkalmazzák sokan, s éppen e hatása miatt mondhatjuk, hogy aktívan vesz részt immunrendszerünk erősítésében – árulta el a szauna mester.

Mint mondta: a szauna használatával fokozódik szervezetünk vérellátása. A hő hatására ugyanis aktívabb lesz belső elválasztású mirigyünk működése, ezáltal intenzíven izzadunk, és a bőrön át távoznak a salakanyagok, a melegben kitágult pórusokon keresztül.

A szauna szeánszok pedig arra is lehetőséget adnak, hogy szakember segítségével minél intenzívebb és hatékonyabb legyen a szaunázás folyamata. A Zalakarosi Fürdő szauna udvarában erre remek lehetőség nyílik: gőzkabin, aromás szauna, valamint jeges és mézes (az éjszakai fürdő partikon pedig ezek mellett még sós) szeánszokon vehetünk részt.

– A mézes szeánsz esetében

egy rövid előizzadást követően a vendégek mézzel kenik be testüket. A meleg hatására a méz cseppfolyóssá válik, s a kitágult pórusokon keresztül gyorsan be-

zászlók segítségével még inkább a vendég felé tereli. A szeánsz végén jeges vízű nyakon öntés is jár a résztvevőknek, akik ebben az esetben ezt igen szívesen fogadják – magyarázta Takó Ferenc.

Persze, aki vérkeringési- vagy szívproblémákkal küzd, annak óvatossággal kell szaunáznia, és nem is árt a problémáit a szauna-mesterrel tudatni. Nem szerencsés az sem azonban, ha valaki „kampányszerűen” szaunázik. A szauna mester azt tanácsolja: inkább törekedjünk arra, hogy heti két-három alkalommal szaunázzunk, egy-egy esetben háromnál többször ne keressük fel a forró kabin.

Hosszabb távon egészen biztosan edzettebb immunrendszerre tehetünk szert, rövid távon pedig garantált az ellazulás, remek a lehetőség a meghűléses betegségek utókezelésére, a szervezet méregtelenítésére. Aki pedig diétában gondolkodik, annak is jó hír, hogy a szauna a fogyáshoz is kiváló megoldást jelent, de kizárólag csak a diétával egybekötött sportot kiegészítve!



szívódik a bőrbe. Remekül táplálja a bőrt, bársonyossá teszi azt, ezért nagyon nagy előszeretettel alkalmazzák vendégeink. A jeges szeánszokon a jeget a kályhára hordjuk fel, így még nagyobb forrósgát érünk el a kabinban. felhordásával kitűnő forrósgát lehet elérni a kabinban. A testet, a bőrt különösen felpeszdtíti, hogy a szauna mester közben a forró levegőt a

AZ EZÜST KLUB KRÓNIKÁJA

A vidám újévköszöntő után a farsangi vidámságoké volt a főszerep az Ezüst Klubban. Tréfás játékok vetélkedő volt az egyik programunk, Bán Józsefné irányításával. Az egész tagság bekapcsolódhatott önkéntes alapon a földrajzi és egyéb ismeretek vidám bemutatásával.

Színházlátogatásban is részünk volt február hónapban a HSMK-ban. A Bolha a fülben című vígjátékot végigkacagtuk, örömmel üdvözlöttük a darabban a Barátok közt Vili bácsiját, Várkonyi Andrást, Harsányi Gábort, Cseke Katinkát és Oszter Alexandrát.

A farsangi időszakra a koronát a jelmezes program tette fel! Süketnéma hölgyek duója, első osztályos kisdíjak egy tanítási napja, sok poénnal tűzdelve! Postás néni kézbesítése és Hóanyó monológja képezték a vidám móka kavalkádot. Élőzene szolgált a talpalávalót az iskola aulájában, amiért is köszönet az illetékeseknek! Az idei év legsikeresebb programja volt, vendégekkel karöltve.

A nőnap, férfinap már a nagybőjtben folyt, szerény ünnepléssel. Megosztottuk a nőnapot klubtársainkkal. Magyar ruhás hölgyek köszöntötték az erősebb nem tagjait, borosüveggel, énekekkel. Később névre szóló, testreszabott versekkel külön-külön is köszöntöttünk. Egyedülálló tevékenység a környéken, hogy testvériesen, megosztva ünnepelünk a nőnapon a férfi klubtagokkal. Ők viszont virággal, versekkel köszöntöttek bennünket.

Részt vettünk a könyvtárban rendezett farsangi fánk esten is, valamint a Karos kincsei kiállításon, továbbá Budai Ilona népdal-énekes előadásán, illetve a március 15-i megemlékezésen.

Igy aztán nem unatkozhatunk, nem panaszkodhatunk egyhangú, idős korunkra.

Pataki Jánosné
az Ezüst Klub nevében



SULINYITOGATÓ

Szeretettel várjuk a leendő
1. osztályosokat és szüleiket
2015. március 30-án (hétfő)
16.30 órakor
a Móra iskolába
(Zalakaros, Liget u. 28.)

A gyerekek játékos
foglalkozásokon vehetnek
részt, addig a szülők
tájékozódhatnak az iskoláról,
az 1. osztályról.



Közel 4000 regisztrált futó összesen 46.733 kilométert teljesített a szombaton megrendezett I. RunCard Országfutáson.

Az indulók húszszorosan is túteljesítették az eredeti tervet, mert a cél az volt, hogy "fussunk végig az országon, a határ hossza 2246 kilométer". Teljesítményük a Föld bőséges megterüléséhez is elég lett volna.

A zalakarosiak büszkék lehetnek arra, hogy maguk is részesei voltak ennek az országot megmozgató sporteseménynek.

A Zalakarosi Futrinkák csoportja az Országfutáshoz kapcsolódóan a Keszthely és Nagykanizsa közötti útvonalon váltott futását vállalta be, s városunkban a Tourinform-irodánál ki-

Körbefutották a Földet

AZ I. ORSZÁGFUTÁSON KAROS IS MEGMOZDULT

alakított frissítópontnál Stégli János sportszervező koordinálásával több felnőtt és diák is csatlakozott hozzájuk, hogy aztán a Galambokig vezető kerékpárúton együtt fussanak. A lelkes fiatalok – Balogh Levente és Ács Linett – a magyar zászlóval kezükben futották végig a távot.

Nagyon sok „apróság” is csatlakozott szüleivel, ők egy körülbelül kilométernyi hosszúságú szakaszt futottak, illetve kerékpároztak vé-

gig, a nagyobbacska viszont négy kilométeres távon, meglehetősen erős tempóval teljesítették.

A Futrinkák egészen a nagykanizsai Erzsébet térig mentek, ahol közös fotózkodással zárult a nap, s az a melengető érzéssel, hogy ismét sikerült igazi csapatként, közösségként együtt dolgozni. Szabadicsné Madaras Katalin és Antal Anita teljesítménye említésre méltó, hiszen ők az egész útvonalat végigfutották,

így 51,28 km-rel zárták az Országfutást. Kovács (Kokó) Zoltán pedig a Futrinkák autós kíséretét, út közbeni ellátását vállalta fel, amiért a résztvevők ezúton is köszönetet mondanak.

A Zalakarosi Futrinkák köszönik minden futó aktív részvételét, valamint mindazoknak a segítségét, akik akár frissítéssel, akár lelkes szurkolással támogatták az I. Országfutás karosi vállalásának végrehajtását.

Elindult a tavaszi szezon

Megkezdődtek a küzdelmek a megyei III. bajnokság Déli csoportjában, ahol Zalakaros gárdája is szerepel. A csapat a tavaszi küzdelmeknek a középmezőnyből, a nyolcadik helyről vágott neki.

A holszezonban nem történtek változások, a csapat az őszi kerettel vágott neki szezon második felének. A célkitűzés sem változott, a győzelmek számának gyarapítása mellett a fiatalok beépítésén van a hangsúly.

Az első tavaszi fordulóban Petriventére látogattunk, akik ellen ősszel úgy arattunk magabiztos győzelmet, hogy a mérkőzés az ellenfél létszámának lecsökkenése miatt idő előtt fejeződött be. A házigazdánál ezúttal sem volt vita arról, hogy ki üljön le a kispadra, hisz éppen tizenegyen voltak. Betegség, sérülés miatt a mi csapatunk is tartalékos volt, de ezt küzdeni tudással sikerült kompenzálni, így végül magabiztos 4-0-s sikerrel indulhatunk haza. A tizenöt csapatos osztály miatt a tavaszi második fordulóban szabadnaposok voltunk, így a hazai bemutatkozásra az elmúlt hétvégén, március 14-én került sor. Ellenfelünk az a Palin volt, akik ellen „nagyon megy” a csapatnak, hisz ez idáig még pontot sem veszítettünk ellenük. Szerencsére ez a sorozat ezúttal sem szakadt meg, az utolsó tíz percben elért találatokkal végül 3-1-es sikert könyvelhettünk el.

Reméljük, hogy a győzelmi széria a bajnokság hátralévő részében sem szakad meg, és akkor sikerül előrelépni, s akár még a dobogót is elérni.

A hátralévő mérkőzéseink: **19. forduló:** 2015.03.22. 15:00: Szerdahely FC – Zalakaros. **20. forduló:** 2015.03.28. 15:00: Zalakaros – Sandi SE. **21. forduló:** 2015.04.05. 15:30: Bázakerettye SE – Zalakaros. **22. forduló:** 2015.04.11. 15:30: Zalakaros – Miklósfá SE. **23. forduló:** 2015.04.19. 16:00: Újjudvar – Zalakaros. **24. forduló:** 2015.04.25. 16:00: Zalakaros – Pogányzentpéteri STE. **25. forduló:** 2015.05.03. 16:30: Eszteregnye – Zalakaros. **26. forduló:** 2015.05.09. 16:30: Zalakaros – Sormás SE. **27. forduló:** 2015.05.17. 17:00: Murakeresztúr SE – Zalakaros. **28. forduló:** 2015.05.23. 17:00: Zalakaros – Bajcsa SE. **29. forduló:** 2015.05.31. 17:00: Bagola SE – Zalakaros. **30. forduló:** 2015.06.07. 17:00: Zalakaros – Letenye SE II. Szurkoljunk együtt csapatunknak!



TAVASZI PIACNYITÓ ZALAKAROSON, A GYÓGYFÜRDŐ TÉREN

2015. március 28. (szombat)

13.00–19.00 Helyi termék- és kézműves-kirakodóvásár
14.00 Térségi kulturális csoportok fellépése

Gyermekprogramok: gokart, nyuszisimogató

Minden érdeklődőt szeretettel vár
az Innovatív Dél-Zala Vidékfejlesztési Egyesület!



Bővebb információ: www.innovativdelzala.hu

Dél-Zalai Takarékszövetkezet

SZÁMLANYITÁSI AKCIÓ!

INGYENES SZÁMLANYITÁS!

Nyisson most Lakossági, Vállalkozói, vagy Diák számlát és
ELENGEDJÜK A SZÁMLAVEZETÉSI DÍJAT

2015. DECEMBER 31-IG!

Kedvező tranzakciós díjak és
szolgáltatások (SMS, Internetbank).

Akciós termékeinket 2015. március 1-től keresse kirendeltségeinken:

Zalakaros, Petőfi u. 48., tel:93/540-102, Galambok, Ady E. u. 2/a.,
tel:93/558-022, Garabonc, Fő u. 56/a, tel:93/340-711

Zalakomár, Petőfi u. 2., tel:93/540-102

www.delzalaitsz.hu



A VÍZ VILÁGNAPJA – 2015. 03. 21–22.

A Magyar Fürdőszövetség által kezdeményezett Víz Világnapja alkalmából szervezett kampányhoz ismét csatlakozott a Zalakarosi Fürdő is. A Víz Világnapja alkalmából izgalmas programokkal várjuk a felnőtteket és a gyermekeket egyaránt. Vendégeink többek közt kipróbálhatják saját gyógyvizünk hozzáadásával készült termékeinket, megismerkedhetnek wellness kezeléseinkkel, hasznos életviteli tanácsokkal gyarapodhatnak. Mindeközben animátoraink a Klub Oázis program keretein belül vidám, tematikus programokkal gondoskodnak a gyerkőcök felhőtlen szórakozásáról.

Részletes program:

MÁRCIUS 22. (VASÁRNAP):

10.00–16.00: Testzsír százalékmérés, vérnyomás mérés, életmód tanácsadás – Zalakarosi gyógyvíz hozzáadásával készült termékek bemutatója – Tájékoztató a gyógyvízről, gyógy-és medical wellness kezelésekről (Fedett fürdő, súlyfürdő előtti pihenőtér)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

11.00: Kreatív foglalkozás: mini akvárium, „hó-gömb” készítés (Fedett gyermekvilág)

13.00: KVÍZóra- Víz világnapi kvízzjáték (Fedett gyermekvilág)

14.00: „Vizes 7-es” vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Mini diszkó a medencében (Fedett gyermekvilág)

A szervezők a programváltozás jogát fenntartják.

MÁRCIUS 21. (SZOMBAT):

09.30–16.00: „A legjobb vizes élményem” rajzverseny gyerekeknek (Fedett gyermekvilág)

10.00–16.00: Testzsír százalékmérés, vérnyomás mérés, életmód tanácsadás – Zalakarosi gyógyvíz hozzáadásával készült termékek bemutatója – Tájékoztató a gyógyvízről, gyógy-és medical wellness kezelésekről (Fedett fürdő, súlyfürdő előtti pihenőtér)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

13.00: Mocsárjárás (Fedett gyermekvilág)

14.00: „Csobbanj bombát” vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Csáladi activity (Fedett gyermekvilág)

16.30: Rajzverseny eredményhirdetése (Fedett gyermekvilág)

Zalakaros, 2015.02.28.

KAROSINVEST IDEGENFORGALMI ÉS SZOLGÁLTATÓ ZRT.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

A „MUNKAHELYI KÉPZÉSEK A HOTEL KAROS SPA MUNKAVÁLLALÓI RÉSZÉRE” ELNEVEZÉSŰ TÁMOG-2.1.3.B-12/1-2012-0140 AZONOSÍTÓSZÁMÚ PROJEKT KERETÉBEN MEGVALÓSULT KÉPZÉSEK SORÁN MUNKATÁRSAINK RÉSZÉRE LEHETŐSÉG NYÍLT ÁLTALÁNOS ÉS SZAKMAI TUDÁSUK FEJLESZTÉSÉRE EGYARÁNT. AZ ÚJ ISMERETEK BIRTOKÁBAN CÉGÜNK SZÍNVLONALASABB SZOLGÁLTATÁSOKAT TUD NYÚJTANI VENDÉGEINKNEK.

A MEGVALÓSÍTÁSRA ELNYERT TÁMOGATÁS ÖSSZEGE: 44 846 364 FT

Projektünk alapvető célja, hogy kollégáink tapasztalatait és tudását újabb ismeretekkel egészítsük. A jelenlegi gazdasági környezetben minden szereplőnek alkalmazkodnia kell az új körülményekhez és ez a vendéglátásra fokozottan igaz, ahol egyre nagyobb elvárásoknak kell megfelelni.

Cél továbbá, hogy a cég szolgáltatásait igénybevevő ügyfélkör magasabban képzett, korszerű tudással rendelkező munkavállalók, színvonalasabb szolgáltatás keretében biztosítsák.

Képzési projektünk keretében 2014 február közepétől 2015 február végéig tízféle képzést tervezünk több csoportban, melyek mindegyikét sikeresen megvalósítottuk. Pályázati vállalkásunk alapján a tudásfejlesztés által 108 munkavállalónk mindösszesen 144 db képzettség megszerzését tűzte ki célul, mely értékeket túlteljesítettük, hála lelkes munkavállalóinknak. A képzési témakörök tekintetében széles paletta megvalósítását tűztük ki célul, hogy az ismeretek minél tágabb körben hasznosuljanak.

Megvalósult képzéseink:

Folyamatirányítás: Process Controlling 40 órában

Szervezetfejlesztés 20 órában

Korszerű menedzsment technikák 60 órában

Munkatársak kompetenciafejlesztése 80 órában

Projektirányítás: Project Controlling, 40 órában

Informatikai képzés 25 órában

Angol nyelvi képzés 60 órában

Emberek vezetése tréning 50 órában

Korszerű vezetői kompetenciák fejlesztése 40 órában

Korszerű gondolkodásfejlesztési gyakorlat 40 órában

A lezajlott képzések mindegyikét a Felnőttképzési Akkreditáló Testület által akkreditált felnőttképzési intézmény végezte. A programokon résztvevők olyan ismereteket szereztek, amelyek elengedhetetlenül fontosak és szükségesek ahhoz, hogy önállóan, pontosan, professzionálisan és hatékonyan tudják ellátni feladataikat, valamint munkavégzésük során minden szinten képesek legyenek megfelelni az elvárásoknak.

Programme – Programme

21-22. März Jeden Tag 10.00–16.00: Der Welttag des Wassers – Bad Zalakaros (Info: 003693/340-420; www.furdo-zalakaros.hu) 28. März 14.00–18.00: Ostern Vorfreude - Markteröffnung – Gyógyfürdő Platz (Info: www.innovativdelzala.hu) 28. März 9.00: Abenteuerwanderung im Parkwald – Parkwald (Info: 003630/227-3223) 3-6. April Jeden Tag 10.00–16.00: Lollo und Bernie im Bad Zalakaros – Bad Zalakaros (Info: 003693/340-420; www.zalakaros.hu) 11. April 9.00: Geländefahrrad Tour – Zalakaros (Info: 003630/227-3223) 18. April 9.00: Schach Meisterschaft – Zalakaros – Bad Zalakaros, Veranstaltungsraum (Info: 003630/227-3223) 25. April 10.00: Kanizsa – Karos Laufwettbewerb Nagykanizsa – Zalakaros (Info: www.kanizsaifutoklub.shp.hu) 18-19. April Jeden Tag 10.00–16.00: Familientage – Willkommen, Frühling! Bad Zalakaros (Info: 003693/340-420) 25. April 13.00: Tag der Freiwilligen, Reinigung des Parkwaldes (Info: 003630/227-3223).

Programok

2015. március 28., 14.00–18.00: Húsvét Hívogató – Tavasz piacnyitó a Gyógyfürdő téren.

2015. március 28., 9.00: Kalandtúra a Parkerdő horhosáiban „Sporolj és nyerj”!!!

2015. április 2., 18.00: Úszik a nyuszi – Zalakarosi Fürdő.

2015. április 3-6. minden nap 10.00–16.00: Lollo és Bernie húvátja a Zalakarosi Fürdőn.

2015. április 11., 9.00: Terepkerékpár túra Zalakaros peremén.

2015. április 12., 12.00: Ebédrel egybekötött kulturális program: Arany János – a nagyidai cigányok – Betyár Csárda.

2015. április 18., 9.00: Zalakaros Város Sakk Bajnoksága – Zalakarosi Fürdő, rendezvényterem.

2015. április 25., 10.00: Kanizsa – Karos futóverseny Nagykanizsa – Zalakaros.

2015. április 18-19. minden nap 10.00–16.00: Tavaszköszöntő családi napok a Zalakarosi Fürdőben.

2015. április 25., 13.00: Önkéntesek Napja, Parkerdő tisztítás – Parkerdei pihenő.