

Tour de Zalakaros – kilencedszer

FIGYELEMRE MÉLTÓ TELJESÍTMÉNYEK

Kilencedik alkalommal adott otthon hazánk immáron egyik legnagyobb kerékpáros versenyének, a Mapei Tour De Zalakarosnak városunk.

szervezők három távra biztosítottak nevezési lehetőséget: 33 km-es családi túra, 60 km-es teljesítménytúra és a leghosszabb, 128 km-es Bianchi Maraton várta a jelentkezőket.

A rajtvonalnál Novák Ferenc

mek kikapcsolódási lehetőséget, s ezzel a jelek szerint sokan éltek is.

A 60 km-es távot teljesítőket komoly terepviszonyok várták, de szerencsére mindenki remekül vette az akadályt. Ezen a szakaszon

teljesítménye előtt is kalapot kell emelnünk, hiszen a 128 kilométernek rengeteg erős emelkedője tette próbára őket. A Bianchi Maratont Zalakarosról Koma László, Szabadics Attila és Szaba-



A versenyre idén rekord számú nevezés érkezett, a résztvevők száma bőven elkerülte az 1500-at.

A VUELTA Sportiroda és a TEKER egyesület közös szervezésében létrejövő kerékpáros jamboreen a

polgármester I. indította útjukra a bringásokat, akik között több zalakarosi résztvevőt is felfedeztünk. Legtöbben a Kis-Balaton kört vállalták be, hiszen ezen a távon a családoso-
knak kínáltak re-

Egry Miléna, Koma Bence, valamint a Karos Sprint Úszóklub tagjai: Novák Máté, Novák Lázár, Marton Bálin és Bertók Olivér teljesítményére lehetünk büszkék.

A maratoni távot végigtekerők

dics Roland teljesítette remek szint-idővel.

Minden résztvevőnek ezúton is szívból gratulálunk, kitartásáért pedig külön elismerés illet minden versenyzőt.

Megnyitott a csúszdapark

IZGALMAKKAL TELINEK ÍGÉRKEZIK A VAKÁCIÓ

Ahogy ígérték: a vakációra megnyitottak a fürdő új csúszdái.

Az adrenalin csúszdaparkban öt különböző új építésű csúszda fogadja a vállalkozó szelleműeket. Több mint 400 méternyi új csúszdahosszúság, 20 méteres magasságból való indulás lehetősége, s az ügyeseknek akár 70 kilométer per órással sebességgel száguldás az osztályrésze, ha kipróbálják az új létesítményeket.

Az új csúszdákon a nagykanizsai Batthyány-gimnázium 11.



évfolyamosai csúszhattak le először, akik hihetetlenül izgalmasnak és szupernek találták az építményeket. Persze, jobb, ha

**TÖBB MINT 400
MÉTERNYI ÚJ CSÚSZDA-
HOSSZÚSÁG**

mindenki saját tapasztalatból beszél, irány tehát az adrenalin csúszdapark, hogy még izgalmasabban teljen a vakáció!

Köszönet a fáradságos munkáért

PEDAGÓGUSNAPOT ÜNNEPELTEK

A pedagógusnap a naptárakban nem hivatalos és piros betűs ünnep, mégis kiemelt és jeles ünnepként kezeljük. Ezen a napon köszönjük meg a végzett munkát, a település és gyermekeink életében betöltött szerepet pedagógusoknak és segítőiknek egyaránt – e szavakkal köszöntötte a pedagógusnapon településünk intézményeinek tanítóit Novák Ferenc polgármester a Móra-iskolában tartott bensőséges ünnepségen.

– A pedagógusok azok az emberek, akiknek hatása egy egész életen át is elkísérhet bennünket. Mondják: a tanítás, a pedagógus munka amolyan csendes eső, mely sokáig áztatja a földben megbúvó magokat, hogy aztán azok, magukba szívva a nedvességet, a későbbi szárazságok idején is képe-

sek legyenek termőre fordulni. Köszönöm a pedagógusoknak az iskola falain belül és azokon kívül végzett munkáját, és mindenkinek köszönet illet, aki a gyermekekért tesz, legyen az a gyermek óvodás vagy éppen már 14 éves fiatal. Önök a legfontosabb dolgon, a jövőn, a mi jövőnkön dolgoznak, hiszen gyermekeink maguk a jövő, az értük és velük végzett munka hosszú évek múlva kamatozik – mondta a polgármester.

Köszöntő szavai után az iskola Szülői Munkaközösségének vezetője, Matyovszky Zsoltné is köszönetet mondott a lelkiismeretes és fá-



radságos pedagógus munkáért, s a munkaközösség által összeállított műsort nyújtotta át jelképes ajándékként a pedagógusok számára.

Az ünnepség végén a polgármester virággal kedveskedett az oktatási-nevelési intézményekben dolgozóknak.

A magyar turisztikai kínálat is bemutatkozott az immár harmadik alkalommal megrendezésre került Pozsonyi Magyar Napokon a Magyar Kulturális Hét keretén belül.

Több mint szomszéd

MAGYAR NAPOK POZSONY FŐTERÉN



TÁJÉKOZTATÁS TŰZGYÚJTÁS LEHETŐSÉGEIRŐL



Zalakaros Város Önkormányzat Képviselő-testületének a helyi környezet védelméről és a közterületek tisztántartásáról szóló 19/2014. (VI. 21.) számú rendelete 15. §-a alapján Zalakaros város bel- és külterületén avart és kerti hulladékot május 1. és szeptember 15. között a szabadban ÉGETNI TILOS.

A kerti hulladék égetése szeptember 16. és április 30. között szerdai és szombati napokon történhet. Figyelmeztetjük az ingatlanulajdonosokat, hogy akik az égetést nem a rendeletben meghatározott időpontban végzik, azokkal szemben 20.000–60.000 Ft-ig terjedő tűzvédelmi bírság szabható ki.

Felhívjuk ugyanakkor az ingatlanulajdonosok figyelmét arra, hogy az Országos Tűzvédelmi Szabályzat 226–228. §-a lehetőséget ad a külterületi ingatlanok tulajdonosai, használói számára legfeljebb 10 hektár egybefüggő terület irányított égetésére, de csak abban az esetben, ha az égetést legalább 10 nappal korábban írásban kérelmezik a tűzvédelmi hatóságtól (Nagykanizsai Katasztrófavédelmi Kirendeltség 8800 Nagykanizsa, Kossuth tér 25.) és erre irányuló engedélyező döntés kiadományozásra került!

Kérjük a fentiek szíves betartását a lakosság és vendégeink nyugalma és pihenése érdekében!

Magyarország Pozsonyi Nagykövetsége és a pozsonyi Balassi Intézet szervezésében az egész héten tartó kulturális előadások, kiállítások, szakmai prezentációk sorozata zajlott, amely a hétvégén három napos nagyközönségi rendezvénnyel csúcsosodott ki. Az igényes, több műfajt és nagy nevet felvonultató kulturális program mellett gasztro-nómiai standok és kézművesek kínáltak termékeiket. A Magyar Turisztikai Ügynökség és társ kiállító

az Észak-magyarországi, Tisza-tavi és Közép-dunántúli régiók prezentációja is, de Zalakarost, Szigetközt, Hajdúszoboszlót és Budapestet képviselő szolgáltatók is elégedettek voltak.

A szlovákiai turisták érdeklődése az idei nyári szezonban a hazai szlovák üdülőhelyek mellett a közeli or-



négy standon álltak a Magyarország-ra utazni vágyó turisták rendelkezésére. Szinte minden régió és turisztikai termék iránt érdeklődtek a helyiek, kiemelten a termálfürdők, a baltoni és a határközeli régiók iránt. A látogatók főként családi üdülésekre, városnézésekre és az aktív kerékpáros túrákra kerestek tippeket a magyar turisztikai kínálatból. Sikeres volt

szágokra összpontosul és a kereslet növekedése a magyarországi desztinációk iránt már most érezhető. Az év első négy hónapjában Szlovákiából 18,4 %-kal több vendég érkezett és a vendégéjszakák száma pedig 20,4 %-kal emelkedett Magyarország kereskedelmi szálláshelyein az előző év azonos időszakához viszonyítva.

Az allergén gyomnövények elleni VÉDEKEZÉSRŐL

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény, valamint Zalakaros Város Önkormányzat Képviselő-testületének a helyi környezet tisztántartásáról szóló 19/2014. (VI. 21.) számú rendelete is rendelkezik az allergén gyomnövények, valamint a parlagfű elleni védekezés kötelezettségéről.

Magyarországon a leggyakoribb és legagresszívabb allergén gyomnövény a PARLAGFŰ, amelynek pollenje káros hatással van az emberi szervezetre, ezért azt még virágzás előtt el kell pusztítani, azonban nem szabad megfedkezünk az egyéb allergén gyomnövényekről sem!

A PARLAGFŰ: A fészkesvirágzatúak családjába tartozó, 20-200 cm magas, orsógyökerű, felálló szárú,

rendszerint dúsan elágazó, terebélyes gyomnövény. Szára szőrös, tompán négyélű. Levelei egy-kétszeresen szárnyaltan szeldek, be-metszettek, fonákuk és a levélnyel pelyhesen szőrözött. A porzós és termős virágok külön fészkekben nyílnak. Az allergiát okozó nagymennyiségű pollen a hajtások csúcsán kifejlődő porzós virágzatokban képződik. Sűrű állományban csaknem kizárólag porzós virágok képződnek, míg ritkább térállásban, tápanyagban gazdag talajon a termős virágok száma a nagyobb. A termős fészkek a felső lomblevelek hónaljában, a porzós virágzatok alatt találhatók, rendszerint egyvirágúak, ülők.

ÜRÖM: Hazánkban őshonos nemzetség. Utakon, töltéseken, gyomállományokban gyakori, de megtalálható erdőszéleken, cserjésekben is. A fészkesvirágzatúak családjába tartozik, legismertebb tagja a fekete üröm. Virágai kétivarúak, színük sárga vagy pirosas barna, a fészkesvirágzatok kicsik, tojásdad alakúak, bugavirágzatot alkotnak. Kaszálás után nem képes további virágzásra, de virágzási ideje hosszú: júliustól októberig tart. Termése: kaszat. Nagyon erősen allergén.

A fekete üröm gyógynövényként teája kiváló étvágyjavító, görcsoldó, idegerősítő hatású, addig a fekete üröm pollenje az egyik legerősebb allergén: nagyon sok, intenzíven allergizáló pollent enged szabadon augusztus elejétől, egészen október közepéig.

PÁZSITFÜFÉLÉK: Virágzási időszak – a számos fajnak megfelelően – hosszú ideig elhúzódik: áprilistól egészen októberig. Virágzatuk nagyon változatos – de a családra jellemző elemi részvirágzat (füzérke vagy kalászka) egységesen jellemzi őket. Jellegzetesen hosszú száluak a porzók, a növények szélbeporzásúak, virágpor-szemeik nagy tömegben termelődnek. Termésük szemtermés. A nagyon erős allergének közé tartoznak. Ide tartoznak a réti perje, angol perje és a mezőgazdasági szempontból fontos haszonnövényeink legtovább (búza, árpa, rozs, zab, kukorica) is.

LÓROM: Hazánkban nagy fajsámmal előforduló nemzetség, a keserűfüfélék családjába tartoznak. Virágaik lehetnek kétivarúak vagy egyivarú, kétlakiak is, aprók. Májustól augusztusig virágznak. A virágtakaró lepellevelek zöldes vagy pirosas színűek. A bibe ecset-

szerű. Erős allergének közé tartozik.

ÚTIFŰ: A nemzetség az útifűfélék családjának egyetlen hazai nemzetsége. Több fajuk él, változatos élőhelyeken, csaknem mindenütt előfordulnak. Májustól októberig virágoznak, virágaik kétivarúak, jelentéktelenek, tömött füzervirágzatot alkotnak. Kupakkal nyíló toktermésük van. Ide tartoznak nagy útifű, lándzsás útifű, réti útifű.

LIBATOPFÉLÉK: Fajokban gazdag, haszon- és gyomnövényeket egyaránt magába foglaló család. Egyszerű, zöldes színű virágaik júniustól októberig nyílnak, lehetnek egyivarú, kétlakiak, vagy kétivarúak is. Termésük egymagvú, fel nem nyíló tok.

CSALÁNFÉLÉK: Májustól szeptemberig virágoznak. A virágpor-szemek a levegőben általában nem tömeges, de hosszantartó virágzásuk miatt erős az allergénitásuk. A csalán fontos gyógynövény is, ezért nem az irtása, hanem a kerülése javasolt.

Tisztelettel kérjük Önöket, hogy embertársaik, illetve saját egészségük védelme érdekében az ingatlanaik allergén és egyéb gyomnövényektől történő mentesítését gyomlálással, kaszálással, vagy vegyi védekezéssel végezzék.

Zalakarosi Közös Önkormányzati Hivatal

TÁJÉKOZTATÁS ROBBANÓMOTOROS KERTI GÉPPEL KELTETT ÜZEMI ZAJKELTÉSÉRŐL

Zalakaros Város Önkormányzata 21/2004. (VI. 11.) számú rendelete alapján

– május 1-től szeptember 30-ig terjedő időszakban – vasárnap és ünnepnapok kivételével – 7.00 órától 13.00 óráig, 15.00 órától 20.00 óráig, vasárnap és ünnepnapokon 9.00 órától 12.00 óráig,

– október 1-től április 30-ig terjedő időszakban 7.00 órától 20.00 óráig végezhető a munkavégzés.

Ezen időszakot meghaladó időtartamban zajkeltéssel járó tevékenység nem végezhető.

A munkavégzés során a 27/2008. (XII. 3.) KvVM-EüM rendeletben megállapított határértékeknek meg kell felelni.

Kérjük a rendeletben előírtak szíves betartását!

Mestervizsgát tett városunk legnagyobb hagyománnyal bíró cukrászatának, a Szilágyi Cukrászdának a vezetője, Szirmai Judit a közelmúltban. A vizsgára, illetve az azt megelőző tanfolyamon való részvételre a megyéből mindössze nyolcan vállalkoztak, így az elért eredmény még inkább figyelemre méltó.

– A tanfolyamot és a vizsgát a Nagykanizsai Kereskedelmi és Iparkamara szervezte, szerintem nagyon kedvező feltételekkel, így a magam részéről rendkívül jó lehetőségnek tartottam a részvételt. Számomra fontos, hogy a lehető legmagasabb színvonalat nyújtsuk kínálatunkban, a termékfejlesztésben, a munkatársaink és a magunk felkészültségében, így bár nagyon nehéz időszakon vagyok túl, örülök, hogy vállalkoztam a feladatra – fogalmazott Szirmai Judit.

Mint kiderült: a mestervizsga nem csupán szakmai színvonalat jelent, hanem komoly lehetőséget is a cukrászatoknak. Országosan ugyanis csak

A mesterré vált cukrász

azok a munkahelyek foglalkoztathatnak tanulókat, akiknek legalább egy fő mester-cukrászuk van. Így a jövőben a Szilágyi Cukrászda előtt is nyitva áll ez a lehetőség, s ezt Zalában ke-

vároó tételsor is kemény feladatot jelentett.

Szirmai Judit a gyakorlati vizsga egyik tételeként pohárkrémet készített, s azt is elárulta, mitől mester-cukrász valaki, és a mesterek által készített desszert mitől mesteri.

„Alapvető feltétele szerintem manapság egy valamire való kézműves cukrásznak, vagy cukrászatnak, hogy minőségi alapanyagokból dolgozzon, ne

helyettesítsen semmit, semmivel. A csokoládé az csokoládé legyen, ne étbevonó. A tejszín az állati legyen, ne növényi. És vaját használjunk lehetőség szerint mindig” – hangsúlyozta.



A megyéből nyolcan vállalták a megmérettetést.

vés cukrászat mondhatja el magáról.

A tananyag és a vizsga egyaránt komoly próba elé állította a jelölteket, maga a mestervizsga nyolc órán át tartott például. Az extrém hosszú vizsgázási idő mellett az elkészítésre

Igényes metszete a népi kult

Impozáns műsorral, egész estét betöltő gálával zárták az évet városunk táncos lábú művészeti csoportjai.

A kertmoziban a Zalakarosi Kulturális Egyesület által rendezett folklóresten színvonalas produkciókat láthatott a közönség, melynek mindegyike bizonyította, hogy az együttesek rengeteget dolgoztak az év során, s méltóak az elismerésre, a közönség vastaps jutalmára.

Az idei folklórest nemzetközire is szélesedett, hiszen azon a horvátországi Nedelisce kulturális együttese is fellépett, a tamburazenekar és a táncosok műsora különleges színfoltja volt a rendezvénynek.

Novák Ferenc polgármester úgy fogalmazott: rendkívül büszke a rendezvényre, mindenkire, aki abban részt vállalt: szervezőkre, fellépőkre egyaránt.

– A Zalakarosi Kulturális Egyesület feladatául tűzte ki a kultúra, a művészetek népszerűsítését kulturális rendezvényeken, fellépéseken keresztül. Az egyesület célja, hogy folytassa a hagyományörző csoportok 2002 óta egészen 2011-ig a Kertmoziban Folklórest címmel megrendezett programjait. Az elmúlt év sikere után nemzetközivé bővült a hagyományörző est a településsel szoros kapcsolatot ápoló horvát település kulturális csoportja fellépése nyomán, aminek ugyancsak nagyon örülök – fogalmazott a rendezvényt követően a polgármester.

Mint mondta: a hagyományok és ápolásuk gazdag múltra tekintenek vissza városunkban.

FOLKLÓR GÁLÁN MUTATKOZTAK BE A CSOPORTOK



Cigánytánc a Zöld Ág Táncegyüttes előadásában.

– A Búzavirág, a Gyöngyvirág, a Rügyecske, a Zöld Ág és a Böttal-fogó együttesek közel 90 tagja a népi játék, a néptánc műfajában jeleskedik. Az ovisokból álló Búzavirág csoport a legfiatalabb csapat, míg a Böttal-fogósok a szülők generációját jelentik. A fellépő öt csoport műsora igényes, szép metszetét adja a népi kultúra e szeletének, s az együtteseket remekül egészíti ki és kíséri a Vízeli József vezette Bojtár Népzenei Együttes.

A folklóresten az alábbi művészeti csoportok léptek fel:

BÚZAVIRÁG CSOPORT

A zalakarosi óvoda hagyományörző csoportja 1999-ben alakult az akkor első alkalommal megrendezett nagykanizsai Pintyőke Fesztiválon fellépett gyerekekből. Tagjai nagycsoportos korú óvodások.

A csoport vezetője a kezdetektől Novák Ferencné óvodapedagógus. Műsoraikban népi hagyományokat, jeles napokat elevenítenek fel a gyerekek életkorához igazodóan sok játékkal, mozgással és eszközzel.

A gyerekek évente általában két műsort tanulnak, egy-egy műsorral több helyen is fellépnek. A 2013. júniusi Folklórgálán jubilált a csoport, 50. alkalommal lépett fel. Ez alkalommal Zalakaros Város Polgármestere elismerő oklevelet adott át a vezetőnek.

Fennállásának 15. éve alkalmából a csoport 2014 januárjában a Magyar Kultúra Napján Elismerő oklevelet kapott.

A Búzavirág hagyományörző csoport működése szerves része az óvoda néphagyomány ápoló munkájának és első lépcsőfoka a hagyományok továbbvitelének.

Művészeti vezető: Novák Ferencné.

GYÖNGYVIRÁG CSOPORT

Alsó tagozatos gyerekekből alakult 2002-ben azzal a céllal, hogy megismerkedjenek a népi gyermekjátékokkal.

Heti egy alkalommal, klubfoglalkozás keretében „játsszanak”. Tájégségekhez kapcsolódóan tanulják a játékokat. A kisfiúknak és a kislányoknak is egységes népviseletük van.

A játékokon keresztül megismerik hagyományainkat, a magyar néptáncat, az egyszerűbb lépéseket.

Ennek megfelelően népi gyermekjátékokat, kiszámolókat, mondókákat tanulnak, körjátékokat játszanak. Ismerkednek a népzenevel és ezekre egyszerű mozgásformákat táncolnak.

Művészeti vezető: Szabadicsné Madaras Katalin.

RÜGYECSKE TÁNCGYÜTTES

A folyamatos utánpótlás érdekében 2010-ben alakult a Rügyecske Táncgyűttes. Tagjai általános is-



Az óvodások Süssünk, süssünk valamit című összeállítása.

úrának

kolás gyerekek. A tagok létszáma 13 fő. A táncanyagokat magyarországi tájegységekből választják ki. A próbákat csütörtökön délután tartják. Sikeresen szerepelnek a városi és környéki rendezvényeken, fesztiválokon. A táncokat és a koreográfiákat Vízeline Paks Valéria készíti el.

Művészeti vezetők: Vízeline Paks Valéria

ZÖLD ÁG TÁNCEGYÜTTES

A Zöld Ág Táncegyüttes a Karos Táncegyüttes utánpótlás csoportjaként jött létre. Tagjai a zalakarosi Móra Ferenc Iskola tanulóiból szerveződtek. Táncosaik már gimnazisták. A táncpróbákat szombaton délelőtt tartják, létszámuk 12 fő. A koreográfiákat Vízeline Dezső készíti. Táncudásukat magyarországi és erdélyi táncanyagok színesítik. A helyi, a környéki és külföldi fesztiválokon nagy sikerrel szerepelnek.

Művészeti vezető: Vízeline Dezső.

BOTTAL-FOGÓ TÁNCEGYÜTTES

Zalakaros legfiatalabb kulturális csoportja. Megalakulásuk ötlete a Zöld Ág Táncegyüttest támogató

is. Állandó résztvevői a kistérségi és megyei kulturális seregszemléknek.

Művészeti vezető: Kovácsné Balogh Gabriella.

SELJAËKA SLOGA NEDELIŠÆE-KULTURÁLIS-MŰVÉSZETI EGYESÜLET

A horvátországi Seljaëka sloga Nedelišæe Kulturális- Művészeti Egyesült 1937-ben alakult. Azóta a Horvát Köztársaság, a Muraköz (Međimurje) térség művészeti hagyományait, a régi, eredeti dalait és táncait ápolja.

Az egyesület 1971 óta szervezi a „Muraközi dalok” szemlét és ezzel segíti az eredeti muraközi dalok megmaradását a jövőendő nemzedékeknek. A népdalok pedig felkerültek ennek eredményeképpen a Horvát Köztársaság Nem-anyagi Kulturális Javak Listájára.

Az Egyesületnek jelenleg mintegy 130 tagja aktívan közreműködik a Nagy és a Kis Folklór Együttes munkájában, a Tambura Együttesben, a Színjátszó Együttesben, a Kötönök munkájában, valamint a Fúvószenekar munkájában.

Az egyesület működése során több mint 2000 fellépést valósított meg az összes nagyobb ünnepi rendezvényen saját országában és külföldön.

Zalakarosi fellépésükre a „Nedelištyé, kicsiny település”)



A nedelišcei együttes műsora.

szülőktől indult 2009 júniusában. A csoport tagjainak életkori megoszlása: 10-től 60 éves korig. Az életkori átlag: 40 év. Jelenleg a csoportban 20 fő táncol.

A „hosszú évek során” igyekeztek minél több embert a jókedvvel megfertőzni, mára igazi kistérségi csoporttá váltak.

Egyre gyakrabban vannak jelen a zalakarosi rendezvényeken, de ápolják a kapcsolatokat a szomszédos- és partner településekkel

(„Nedelišæe mesto malo”) Muraközi táncfűzérral, a „Szép szénakaszalóink” („Lepe naše senokoše”) Kapronca (Koprivnica) környéki drávamenti dalokkal és táncokkal, „Amikor én szép fiatal voltam” („Dok sem bila lepa mloda”) Muraközi dal- és tánc-fűzérral, valamint muraközi Adventi népdalokkal készültek.

Az együttest Jelena Tisaj vezeti, a Tambura Együttest Miroslav Novak, elnöke Ivan Trojnar.

Ballagás és évzáró

A Zalakarosi Móra Ferenc Általános Iskola június 17-én tartotta ballagási és tanévzáró ünnepélyét. A 8. osztályból 23 tanuló ballagott el. Az osztályt két osztályfőnök búcsúztatta, mivel a tanév közben Benkőné Gulyás Edit nyugdíjazását kérte és osztályát Dávid Mátyás vette át. A végzősök megható műsora keretében



ben a 7. osztályra bízták az iskola zászlaját és virággal köszönték meg szüleiknek az eddigi támogatást. A rendezvényre meghívást kaptak az iskolából 25 éve elsőként ballagó 8. osztály diákjai és tanárai is. A meghitt pillanatokat a tanévzáró követte, ahol a tanévben kiemelkedő teljesítményt nyújtó tanulók átvették jutalmukat. 26-an érték el kitűnő tanulmányi eredményt, melyért oklevelet és könyvjutalmat kaptak. Átadásra került a város által alapított Kiváló Tanuló Díj, melyet Csöndör Kamilla 8. osztályos tanuló kapott. A Zalakarosi Iskoláért Alapítvány díját Bagó Laura, a Diákönkormányzat Iskolaközösségéért Díját Koma Bence László 8. osztályos tanulók vehették át. Nevelőtestületi dícséretet két tanuló, igazgatói dícséretet hatan kaptak. Az iskola vezetői virággal köszönték meg a Szülői Munkaközösségben 8 éven keresztül aktívan segítő anyukák munkáját.



EZÜST KLUB HÍREK

Első alkalommal rendezték meg a Zala megyei települések sűteményversenyét. A felsőrajki vásárban május 28-án Zalakarost az Ezüst Klub lelkes tagja, Schlegl Miklósné képviselte az Ezüst Klub szelet nevű sűteményével.

Kellemes élményben részesültek a klub tagjai és vendégeik június 3-án a sűmegi kiránduláson. Az időjárás is derűs volt, akárcsak a hangulatunk a több napos hűvös idő után. Rövid utazással érkezünk a szomszéd megyébe, Sűmeg városába. A táj, a panoráma, a vár elbűvölt bennünket. A dombra épült vár büszkén őrizte a táj szépségét, nyugalma. Káprázatos lovas bemutatót láttunk, korabeli jelmezekben voltak a lovasok, köztük egy hölgy is, aki megnyerte az ügyességi versenyt.

Ebédre korhű ételeket fogyasztottunk korabeli módra. Fakultatív programokkal zárult a kirándulás. Gyalogséta a várhoz, városnézés, kegytemplom és püspöki palota megtekintése csoportok szerint.

Az Ezüst Klub a civil ház megépülését követően minden szerdán – nyáron is – szünet nélkül várja lelkes tagjait változatos programjaival.

Pataki Jánosné
és Tóthné Krémer Mária

Kellemetlen, de van megoldás

IZOMSTIMULÁCIÓS KEZELÉS A FÜRDŐN

Tüsszent, köhög, ugrál a gyerekekkel, vagy épp sportolna, de kínos, mert attól retteg, nem tudja szabályozni a vizeletcsepegést?

Sajnos sok nő mindennapját, komfortérzetét befolyásolja, keseríti meg az inkontinencia, vagyis az akaratlan vizeletcsepegés. A probléma azonban megoldható, alapvetően megelőzéssel, rendszeresen alkalmazott intim tornával, de ha már megvan a baj, akkor sem kell feltétlenül kés alá feküdni és műtétet szüntetni meg.

Megnyugtató megoldást kínál az elektrostimulációs kezelés, melyet városunkban, a Zalakarosi Fürdőn is igénybe lehet venni várhatóan 2016. 07. 01-től.

Aramia Terézia, a fürdő gyógyászati részlegének vezetője elmondta: a kezelést elektroterápiás gép segítségével végzi a fürdő szakképzett személyzete. A készülék elektródájával a kezelés a medencefenék izmait edzi, ez készletgyenge elektromos impulzusokkal összehúzódná az izmokat, ezek segítenek ugyanis a vizelet megtartásában. A kezelés időtartama

30 perc. Ha pedig a páciens még egy-egy gyógytornával vagy a kis-medencénél alkalmazott izsappakolással is kiegészíti a kezelést (ez egyébként a Zalakarosi Fürdőn ugyancsak rendelkezésre áll), tíz nap után pozitív változás érhető el.

Ezt a kezelést a nőgyógyászok is elismerik, bátran alkalmazható tehát, orvosi szakvélemény nélkül is. A kezeléseket a fürdő pénztáránál lehet



kérni, egy-egy alkalom a fürdő alapbelépő megvásárlása mellett 1800 forintba kerül. Igénybe vehető azonban a szolgáltatás napi három, fizetett OEP-kezelés kiegészítéseként is, ez esetben 900 forintot kell fizetni, sőt egészségbiztosítási pénztár igénybe vételével kedvezményes az izsappkezelés. Csoportos gyógytorna-intim torna ára 1600 Ft, melynek időtartama 30 perc.

A kezelések eredményeként pedig számos kellemetlenségtől szabadulhatunk meg hosszú távon is.

LAPTOP AZ ÖNKÉNTES TŰZOLTÓKNAK

Egy elmúlt évi sikeres pályázatnak köszönhetően, melynek segítségével a Zalakarosi Önkéntes Tűzoltó Egyesület 870 ezer forinttal gazdagodott, eszközbeszerzésekre nyílt lehetőség. Az egyesület a közelmúltban Egri Gyulától, a Zala Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság vezetőjétől laptopot vehetett át, s hamarosan bevetési kabáttal és egyéb, kézi használatú eszközökkel is gyarapodhatnak tűzoltóink.

Új játszótérrel várják a gyerkőcöket

KALANDOS GYERMEKBIRODALOM

Játszóteret avattak június elején a Hotel Karos Spa –nál.

Az ünnepélyes megnyitón elhangzott: családbarát szálloda révén régi álmuk vált valóra a mesés, kalandos gyermekbirodalom elkészültével.

A megnyitó ünnepségen résztvevő lurkók vidáman üdvözölték a szálloda régi jó barátját, a szálloda kabalafiguráját, Levéli Bélát s kitörő örömmel vették birtokba a színpompás kalandtornyot, a drótkötélpályát, a hintákat és rugós játékokat vagy épp a trambulínok valamelyikét, melyek szép és biztonságos környezetben garantálják a játék örömeit.



Befejeződtek a tavaszi küzdelmek

LABDARÚGÓINK A NEGYEDIK HELYEN VÉGEZTEK

Befejeződtek a tavaszi küzdelmek a labdarúgó megyei osztályokban is. Zalakaros csapata a megyei III. osztály Keleti csoportjában volt érdekelt. A gárda a tavaszi idénynek a hatodik helyről vágott neki, s végül a negyedik helyen fejezte be a küzdelmeket.

Márciusban már beszámoltunk a Tekeny felett aratott magabiztos győzelmünkről (0-4), ezúttal a többi tavaszi forduló történéseiről tájékoztatjuk olvasóinkat.

A tavaszi első hazai mérkőzésen annak az Óhidnak a gárdáját fogadtuk, akik ősszel a legnagyobb arányú verést mérték csapatunkra, így felfokozott hangulatban léptünk pályára, bízva a visszavágásban. A küzdelmes mérkőzést végül egy korai gól döntötte el, melyet gólfelelősünk, Anda Roland szerzett a 10. percben. A következő mérkőzést ismét hazai pályán játszottuk, a 24. fordulóban előrehozott találkozón Vindornyaszőlős gárdáját fogadtuk. Egy öngólnak köszönhetően a vezetést már az első negyedóra végén megszereztük, amit a vendégek a 30. percben kiegyenlítettek. A szünetre mégis mi vonulhattunk előnnyel, hisz egy formás akció végén Anda Roland volt eredményes. A második félidőben több lehetőségünk is volt a mérkőzés eldöntésére, de ezek a helyzetek egy kivétellel rendre kimaradtak, a végeredményt a 87. percben Anda Roland állította be. A 20. fordulóban az egyik közvetlen riválisunk, Zalaszentlőrinc látogatott hozzánk. Kiegyenlített első félidő végén egy 11-essel a vendégek kerültek előnybe. A parázs hangulatú mérkőzésen csapatunk „harci” kedvét fokozta az ellenfél kapusának viselkedése, aki sokszor sportszerűtlenül hergelte játékosainkat. A sors végül igazságot szolgáltatott, hisz egyenlítő gólunkban az ellenfél kapusa jócskán benne volt, Sztittár Levente mintegy 30 méterről leadott lövése a lába között talált utat a kapuba. A végső szó is a mienké volt, ki más, mint Anda Roland húzta el a labdát három védő és a kapus mellett, s gurított végül az üres kapuba. A győzelmet a csapat úgy ünnepelte, mintha a baj-

nokságot nyerte volna meg. Idegenben Zalaszentlőrinc csapata következett. Ősszel idegenben valamennyi Zala kezdetű csapat legyőzött bennünket, e rossz sorozat megtörésére is törekedtünk. A hazai csapat ezúttal jobban játszott nálunk, a második félidőben a vezetést is megszerezte, de a hosszabbítás perceiben egy előrevágott labda után Szilágyi István equalizált, így sikerült egy pontot elhozni. Zalaszentlőrinc ellen is a visszavágás reménye, illetve a hazai jó sorozat megtartása volt a cél. A kulturált focit bemutató vendégeket végül Anda Roland és Sztittár Levente első félidőben szerzett góljaival sikerült 2-0-ra legyőzni. Karmacs hazai pályán is megráfalt bennünket (2-2),

szakította félbe 3-1 arányú győzelmével. Az őszi Zalaszentlőrinc elleni és a Kehidakustány elleni vereségek között csapatunk 13 mérkőzésen keresztül maradt veretlen, ezeken az összecsapásokon 10 győzelmet és 3 döntetlent értünk el. A gólnak egyébként Schmidt Péter szerezte. A vereségen nem volt sok időnk bánkódni, hisz a későbbi bajnok, Hévíz II. gárdáját fogadtuk a következő fordulóban. A küzdelmes mérkőzésen góljainkat ezúttal Sinkovics Norbert szerezte, akinek mindkét félidő elején sikerült betalálnia, még hátul a védelem remekül dolgozott, így végül 2-0-ra nyertünk. A mérkőzés krónikájához tartozik, hogy a vendégek 11-est hibáztak, és sajnos 2 meghatározó já-

még Sinkovics Norbert révén sikerült kiegyenlíteni, azonban egy hazai kiállítás után ismét a vendégek voltak eredményesek, így ebben a bajnokságban egyedülként vertek meg minket hazai pályán. Vonyarcvashegy ellen a 85. percben Sinkovics Norbert révén szereztünk vezetést, ezt az utolsó percben egyenlített ki a hazai gárda. Az első tavaszi fordulóban elhalasztott mérkőzésen Zalavár gárdáját fogadtuk abban a tudatban, hogy a negyedik hely eléréséhez 1 pont is elegendő. Az edzői stáb elsősorban azoknak akart lehetőséget biztosítani, akik korábban kevesebbet játszottak, természetesen a győzelem szem előtt tartása mellett. Mindössze nyolc perc kellett az első gól megszerzéséhez,



idegenben sem számíthattunk könnyű mérkőzésre. Kimaradt lehetőségek után Török Tamás szerzett vezetést egy bedobás után a 30. percben, melyet még megünnepelni sem volt időnk, hisz a hazaiak a középkezdés után egyből egyenlítettek, így kezdődhetett minden előlről. A második félidőben a hazaiak szereztek gólt egy bedobás után, az egyenlítésre azonban most sem kellett sokat várni, Török Tamás négy perccel a hazai gól után ezúttal szabadrúgásból volt eredményes. A fordultatos mérkőzést a 85. percben Anda Roland döntötte el, aki egy szép akció végén bombázott a kapuba. A következő fordulóban az előrehozott mérkőzés miatt pihenőn voltunk. Május 1-én Kehidakustányba látogattunk. A tavaszra jelentősen megerősödött és megfiatalított hazai gárda csapatunk egy hosszú, és szép sorozatát

tékosunk is a kiállítás sorsára jutott. Ez sajnos a következő forduló kimenetét is befolyásolta. Sümegsehi ellen idegenben a tét a harmadik hely megszerzése volt. A gyors hazai gólt Szabados Gyula még az első félidőben equalizálta, sőt a második félidő elején Anda Roland révén a vezetést is megszereztük. Ezután sajnos döntő szituációban hibáztunk, így az előnyünk növelése helyett a hazaiak egyenlítettek, majd vérszemet kapva a szurkolók támogatásával sikerült végül a győzelmet is megszerezniük. Az elszalasztott lehetőség rányomta a képét a következő forduló eredményére is, hisz előbb Pacsa csapata vitte el a három pontot a zalakarosi „oroszlánbarlangból”, majd idegenben is csak 1-1-re futotta Vonyarcvashegy ellen. Pacsa ellen már az első percben hátrányba kerültünk, ezt ugyan

idegenben az egész hátvédsor kicserélésre került, és ez bizony a játékunkon is meglátszott. Az első tíz percben a vendégeknek több egyenlítési lehetősége is kimaradt, melyet Anda Roland egy góllal „bosszult” meg. A mérkőzés egyre inkább kezdett hasonlítani egy búcsúúti nőstlenek mérkőzésre, a védekezésre egyre kevesebb időt szántak a felek. Ebből a mi csapatunk jött ki jobban, hisz egy leszyanús góllal még szépített Zalavár, melyre mi az utolsó tíz percre fordulva hárommal válaszoltunk. A góljainkat sorrendben Anda Roland és a mérkőzés legjobbjának megválasztott Deutsch Szabolcs (2-t) szerezték. Valamennyi gólunk előtt szinte üres kapuig kijátszottuk helyzeteinket, így végül magabiztos 6-2 arányú győzelemmel búcsúztunk a szezonról.

Bognár Ottó



Straßenfest 09. Juli 2016

Ort: Zalakaros, Gyógyfürdő Platz

17:00-24:00 Handwerkermarkt und Weinhäuser
18:30 – Ungarische Volkskomödie
19:0- 24:00 Ball mit der Musikband „Lenner-Horváth Duó“

Kostenlose Teilnahme an der Veranstaltung! Handwerkermarkt, Handwerkeraufführungen sind jeden Tag im Programm! Das Recht auf Programmänderung ist vorbehalten!

Die Programme werden vom „Zalakarosi Turisztikai Nonprofit Kft.“ organisiert. +36 93 340 421

www.zalakaros.hu

FELHÍVÁS!

TISZTELT MAGÁNSZÁLLÁSADÓ!

Ezúton szeretnénk informálni, hogy mind a zalakaros.hu weboldal, mind a szállásfoglaló rendszerünk megújul. A jövőben lényegesen több forrást és energiát szánunk értékesítés támogató marketingre, amivel a weboldalunkat fogjuk népszerűsíteni.

Amennyiben részletesebb tájékoztatást szeretne az új zalakaros.hu honlapon való megjelenésről, keressen minket bizalommal az alábbi elérhetőségek valamelyikén.

TOURINFORM IRODA ZALAKAROS

8749 Zalakaros, Gyógyfürdő tér 10.

+36 93 340 421

zalakaros@tourinform.hu

TISZTELT ZALAKAROSIAK!

Zalakaros Város Önkormányzata nevében nagy szeretettel invitálom Önöket a **2016. július 15-én pénteken 18 órakor a Kertmoziban tartandó VÁROSNAPI ÜNNEPSÉGÜNKRE**, azt követő vendéglátásra a Sportcentrumba, és a Gyógyfürdő téri programokra.

A részletes eseménysor településünk honlapján lesz megtekinthető.

Tisztelettel:

Novák Ferenc polgármester

pénteken és szombaton dupla vetítések!

Zalakarosi Kertmozi

2016. JÚNIUS-JÚLIUS HAVI MŰSORA

27. Hétfő	21.00	Nagyfater elszabadul Színes, magyarul beszélő, amerikai komédia, 102 perc, 2016	16
28. Kedd	21.00	Warcraft: A kezdetek Színes, magyarul beszélő, amerikai fantasy, 123 perc, 2016	12
29. Szerda	21.00	A dzsungel könyve Színes, magyarul beszélő, amerikai családi kalandfilm, 105 perc, 2016	6
30. Csütörtök	21.00	Tarzan legendája Színes, magyarul beszélő, amerikai kalandfilm, 2016	12
1. Péntek	21.00	Zootropolis- Állati nagy balhé Színes, magyarul beszélő, amerikai családi animációs film, 108 perc, 2016	6
	23.00	Warcraft: A kezdetek Színes, magyarul beszélő, amerikai fantasy, 123 perc, 2016	12
2. Szombat	21.00	Angry birds - A film Színes, magyarul beszélő, amerikai- finn családi animációs film, 97perc, 2016	6
	23.00	Tarzan legendája Színes, magyarul beszélő, amerikai kalandfilm, 2016	12
3. Vasárnap	21.00	A dzsungel könyve színes, magyarul beszélő, amerikai családi kalandfilm, 105 perc, 2016	6
4. Hétfő	21.00	Amerika kapitány-Polgárháború színes, magyarul beszélő, amerikai fantasy, 108 perc, 2016	16
5. Kedd	21.00	Tarzan legendája Színes, magyarul beszélő, amerikai kalandfilm, 2016	12
6. Szerda	21.00	Rossz szomszédság 2 színes, magyarul beszélő, amerikai vígjáték, 2016	16

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Teljes árú jegy: 1200 Ft

Kedvezményes jegy: 1000 Ft

(gyerek 12 éves korig/diák, nyugdíjas, zalakarosi lakosok)

Pénztár nyitás: 20.00 óra

0 Korhatárra tekintet nélkül megtekinthető
6 Hat éven aluliaknak nagykorú felügyelete mellett ajánlott
12 Tizenkét éven aluliaknak nagykorú felügyelete mellett ajánlott
16 Tizenhat éven aluliak számára nem ajánlott
18 Tizennyolc éven aluliak számára nem ajánlott

facebook.com/zalakaroskertmozi
facebook.com/zalakaroskozosseghaz

ZALAKAROS
Merítés erőt a természet csodáiból!

2016. július 9. Utcabál

Helyszín: Zalakaros, Gyógyfürdő tér

17:00 – 24:00 Kézműves kirakodóvásár és borházak kitelepülése

18:30 – Helén, s a tehén , avagy gyalog,
mint Balogh – népi komédia

19:00 – 24:00 Bál a Lenner – Horváth Duóval

A rendezvény ideje alatt a Gyógyfürdő téren kirakodóvásár, kézművesek bemutatói és borházak várják a vendégeket!
A programokra a belépés ingyenes!

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szervező: Zalakarosi Turisztikai Nonprofit Kft. +3693340421

www.zalakaros.hu