EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGE

Egészség és jóllét

Együttműködés az egészségfejlesztés és a fenntartható fejlődés érdekében

ZALAKAROS
Meríts erőt a természet csodáiból!

ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

Együttműködés az egészségfejlesztés és a fenntartható fejlődés érdekében

Egészség és jóllét

Az egészségfejlesztés a társadalmi „csoportok” **együttműködésén** alapul.

↓

a fenntartható fejlődés záloga

„holisztikus szemlélet”

Az AGENDA 2030 céljaihoz kapcsolódó tevékenységeinket a város lakossága és a városba látogatók egészségéért az együttműködő partnerek valósítják meg.

ZALAKAROS

Az együttműködő partnerek célja, hogy „**Zalakaros az egészség városa legyen”**

Együttműködő partnerek

1. Zalakaros Város Önkormányzata
2. Zalakaros Sportjáért Közhasznú Közalapítvány
3. Gránit Gyógyfürdő Zrt.
4. Karos-Park Kft.
5. Zalakarosi Turisztikai Egyesület és Nonprofit Kft.
6. Közintézmények: Zalakarosi Óvoda és Bölcsőde
   Móra Ferenc Általános Iskola
   Közösségi Ház és Könyvtár
7. Zalaerdő Zrt.

ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

1. Zalakaros Város Önkormányzata

Egészségügyi **intézményhálózatának** fejlesztését tervezi

Pályázatainak célja: az egészséges lakókörnyezet megtartása és az egészségturizmus fejlesztése

- Termáltó és Ökopart
- Kerékpárút
- Városon áthaladó kerékpárút
- Gyógyhelyközpont kialakítása







ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA



Nemzetközi sportrendezvényeket támogat ill. szervez

- Tour de Zalakaros
- Nemzetközi sakkfesztivál (25 ország 300 versenyző)
- Kosárlabda-torna

Sportkoncepció 2020 /verseny- és szabadidősport /

Zöldhulladék - lerakó





2. Zalakaros Sportjáért Közhasznú Közalapítvány

Fő törekvése, hogy minél szélesebb kör számára kínáljanak mozgási és kikapcsolódási lehetőséget

Felelős:

- **a szakosztályok működéséért** (futball, asztalitenisz, kosárlabda, karate, úszás, sakk)
- **utánpótlás-nevelésért**
- **TAO-támogatások felhasználásáért**
- **a város támogatásának szakszerű elosztásáért**
- **önálló pályázataival a szabadidősport támogatásáért** (teqball asztalok, tartásjavító gerinctorna, lovaglási lehetőség a felső tagozatosok részére)







II. Zalakaros - Kis-Balaton futóverseny





Kanizsa – Karos futóverseny







Jótékonysági futás a koraszülöttekért

3. Gránit Gyógyfürdő Zrt.

Fő célja az **egészségturizmus** fenntartása, fejlesztése

- **egészség hétvégék** (életmódtanácsok, vízi-torna, szűrések, gyermekeknek játékos vetélkedők…)
- **strandfoci-kupa**
- **gyógyászat fejlesztése** (gyógyvíz erejének felhasználása)

  /az infrastruktúra fejlesztésének fő irányvonala 2018-ban/







ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

4. Karos-Park Kft.

Feladata: a város egészséges környezetének védelme. Településtisztaság, parkgondozás, épített- és természeti környezet rendben tartása.

Mentális egészség és jóllét alapja
„Zalakaros zöld kincsei”

Európa park, Thermál úti arborétum, Park-erdő, interaktív tanösvények, Ökotó, Szőlőhegy, sétautak, játszóterek , fittness-parkok ill. pontok …







ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

Virágos Magyarországért Környezetszépítő Verseny

- élhető- esztétikus környezet,
- zöld- és virágos felületek növelése,
- parkok, burkolatok, utcabútorok, kerékpárutak,
- öntözéses rendszer esővízzel…







Parlagfű és egyéb allergén gyomnövények elleni védekezés



ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

5. Turisztikai Egyesület és Nonprofit Kft.

Marketingtervében kiemelt helyen áll az **egészségturizmus** fejlesztése

„Meríts erőt a természet csodáiból!” „Légy te a hatodik érzék!”

- **Egészséges táplálkozás** „Élménnyel teli ízek” - gasztronómiai verseny
- **Gyógypark –egészségpark kialakítása** (Gyógyhelyközpont pályázatának része: az arborétumban ill. annak szomszédságában)





ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

6. Közintézmények

Móra Ferenc Általános Iskola
Zalakarosi Óvoda, Bölcsőde és Konyha
Közösségi Ház és Könyvtár



Iskolában: egészséghét (zöldég-szobrászat, egészséges ételek készítése a tankonyhában, védőnő játékos előadásai, vetélkedői – egészségvédelem kicsiknek és nagyoknak **…**





ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

Óvoda: „Zöld Óvoda” „Madár Óvoda”











Közösségi Ház és Könyvtár:

előadások - az Ezüst klub tagjainak
az idős kori egészség megtartása és óvása érdekében
helyet ad a tartásjavító gerinctornának
„házhoz megy a könyvtár”

ZALAKAROS

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

7. Zalaerdő Zrt.

Együttműködés az egészségtudatos életmód erősítéséért

- **Parkerdő** gondozása - országos „KÉK túra útvonal”
- **Erdészforrás** túraútvonalának karbantartása
- **Kilátó** – építése
- **Csiga-ösvény** - interaktív tanösvény





EGÉSZSÉGES VÁROSOK
MAGYAR NYELVŰ SZÖVETSÉGÉNEK TAGVÁROSA

„Csak kölcsön kaptuk!”

Felelősségünk, hogy
ZALAKAROS AZ EGÉSZSÉG VÁROSA
maradjon!

ZALAKAROS
Meríts erőt a természet csodáiból!

