

Védőnői beszámoló a körzetről, valamint a körzetben végzett munkáról Zalakaros Város Önkormányzata részére 2022-es évről

Várandósok száma: 36

Csecsemők száma: 32

1-3 évesek száma: 43

3-6 évesek száma: 81

Gondozandó családok száma: 138

- Ellátandó intézmények száma: 3

egy óvoda 3 csoporttal,
egy iskola 8 osztályban **208** fővel
és egy bölcsőde 2 csoporttal

- Iskolai szűrések folyamatosak, páros osztályok teljeskörű szűrése megtörtént, védőoltásokat kettő kivétellel minden érintett gyermek megkapta. A tanév folyamán több gyermek került az intézménybe, amely az oltások miatt is nehézséget jelentett. Tisztasági vizsgálatok az elírásoknak megfelelő gyakorisággal, valamint az érintett osztályok esetében soron kívül megtörténtek. Előadások tartása az intézmény igényei szerint történt.

- HPV oltást lebonyolítottuk.

. Alapszűrések végzése a vonatkozó módszertani irányelv szerint:

- testi fejlődés (súly, hossz, mellkőrfogat),
- pszichomotoros, mentális, szociális fejlődés,
- érzékszervek működése (látásélesség, színlátás, hallás),
- BCG-heg ellenőrzése,
- mozgásszervek szűrése (lúdtalp, gerincelváltozások),
- golyvaszűrés,
- vérnyomásmérés.

2. A gyermekek, tanulók személyi higiéniájának ellenőrzése, testi, szellemi fejlődésük ellenőrzése, regisztrálása. (kötelezően a I. V. VII. VIII. IX. XI. osztályban)

Gondozás

- A kiszűrt tanulókat gondozásba veszi és állapotát nyomon követi
- Figyelemmel kíséri az eü. vagy szociális okból veszélyeztetett tanulókat,
- a gyógyászati segédeszközöket használó tanulókat, meggyőzi őket az eszköz viselésének fontosságáról
- Szükség esetén kéri a területileg illetékes védőnő családlátogatást
- Magatartási problémákkal küzdők számára foglalkozások szervezése

3. Elsősegélynyújtás.

4. Az orvosi vizsgálatok előkészítése, közvetlen segítése, végeztével a szükséges fertőtlenítés elvégzése

5. A krónikus betegek, magatartási zavarokkal küzdők életvitelének segítése.

6. Kiemelt feladata az egészségfejlesztés/nevelés, elsősorban az egészséges életmód támogatása, a népegészségügyi program és az iskolai egészségfejlesztési terv megvalósulása érdekében

7. Részvétel az egészségtan oktatásában, osztályfőnöki órákon, elsősorban az alábbi témákban:
- a) az egészséggel kapcsolatos alapismeretek (személyi higiéné, egészséges életmód, betegápolás, elsősegélynyújtás),
 - b) családtervezés, fogamzásgátlás,
 - c) szülői szerep, csecsemőgondozás,
 - d) szenvedélybetegségek megelőzése.
8. Kapcsolattartás a szülőkkel (szülői értekezlet, családlátogatás).
9. Tanfolyamok, klubok vezetése (csecsemőápolás, elsősegélynyújtás, tini klub),
10. Közreműködés a fogászati szűrések szervezésében, bonyolításában, az iskolai szabadidő tevékenységben, túrákon, táboroztatásokon ellátja a munkakörébe tartozó feladatokat
11. Alkalmassági vizsgálatok
Pályaválasztás segítése.
Testneveléssel, sporttal, gyógytestneveléssel kapcsolatos, isk. eü. feladatok ellátása
Közreműködés a pályaalkalmassági vizsgálatokban, tanácsadás
12. Közegészségügyi és járványügyi feladatok
A védőoltásokkal kapcsolatos szervezési, előkészítési feladatok elvégzése
Tisztasági vizsgálatot negyedévente, tetvesség esetén szükség szerint
Járványügyi előírások ellenőrzése, szükség esetén intézkedés
Étkeztetés ellenőrzése
Hiányosságok észlelésekor javaslattétel a hibák megszüntetésére, illetve jelentési
Kötelezettség esetén annak megtétele
13. Környezet-egészségügyi feladatok
Tantermek, gyakorlati helyek, tornatermek egyéb kiszolgáló helységek ellenőrzése, hiányosságok észlelése, jelzése.
- **Gyermekjóléti szolgálatokkal való együttműködés** folyamatos. Több esetben vált szükségessé a kapcsolat felvétele, 2 család esetében jelzéssel éltem a Szolgálat felé gyermekelhanyagolás miatt. Rendszeresen a közös családlátogatások, esetmegbeszélések.
 - **Tanácsadást** 168 alkalommal tartottam..
Tanácsadási látogatottság: várandós megjelenés: 136
Csecsemő megjelenés: 186
1-3 éves megjelenés: 146
3-6 éves megjelenés: 89
Nővédelmi megjelenés: 47

Háziorvossal tanácsadások folyamatosan, havi 4-6 alkalommal voltak.

Gyermekorvossal havonta tartottunk tanácsadást, megjelenések száma: 128 volt.

Karitatív tevékenységként ruhát és játékokat juttattam el az arra igényt tartó családoknak, valamint a tanácsadóban is lehetőség van ruhák válogatására.

Családlátogatás, tanácsadás nyújtása

1) a nővédelem, ezen belül

- a) a családtervezéssel kapcsolatos tanácsadás,
- b) az anyaságra való felkészülés segítése,

c) a lakossági célzott szűrővizsgálatok szervezésében részvétel;

Nővédelmi tanácsadáson megjelentek száma: 128

2) a **várandós anyák** gondozása a külön jogszabályban foglaltak szerint;

3) a **gyermekágyas** időszakban segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással, valamint a családtervezéssel kapcsolatban;

4) a **gyermekek születéstől - beiskolázásig** terjedő gondozása, ennek során

a) a családlátogatás, védőnői tanácsadás keretében folyamatos, célzott és szükséglet szerinti gondozás végzése, továbbá a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulásának, a gyermek nevelésének és a szocializációjának segítése, valamint a gyermek fejlődéséhez igazodóan az egészséges életmódhoz szükséges ismeretek nyújtása,

b) az újszülöttek, a koraszülöttek, a kis súllyal születettek, valamint az egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett csecsemők és gyermekek pszichoszomatikus fejlődésének fokozott figyelemmel kísérése és segítése,

c) a szoptatás és az anyatejes táplálás fokozott figyelemmel kísérése, az anyatejjel való táplálás szorgalmazása különösen az első 6 hónapban, az anya tanítása a szoptatás helyes technikájára, a tejelválasztás fokozásának és fenntartásának módjaira,

d) a szűrővizsgálatok elvégzése a módszertani ajánlások alapján és az észlelt eltérésről a házi gyermekorvos, illetve a háziorvos (a továbbiakban: háziorvos) írásban történő értesítése,

e) a gyermek fejlődését veszélyeztető tényező észlelésekor a háziorvos, illetve a gyermekjóléti szolgálat haladéktalan értesítése mellett a veszélyeztetett gyermek és családjának fokozott gondozásba vétele,

f) a család felkészítése a beteg csecsemő és gyermek otthoni ápolására,

g) az egészségi ok miatt fokozott gondozást igénylő, a krónikus beteg, a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló 1998. évi XXVI. törvény 4. §-ának a) pontja szerinti fogyatékossgal élő, valamint a magatartási zavarokkal küzdő gyermek és családja életviteléhez segítségnyújtás és tanácsadás együttműködve a háziorvossal és szükség esetén más illetékes szakemberekkel,

h) a családok tájékoztatása az életkorhoz kötött védőoltások fontosságáról, a védőoltások szervezése, nyilvántartása, jelentése a külön jogszabályban, módszertani levélben foglaltak szerint;

5) az **óvodában** a védőnői feladatok végzése, az oktatási intézményben a tanulók ellátása a külön jogszabályban foglaltak szerint;

Egészségheten foglalkozások tartása mindhárom csoportban.

6) az **oktatási intézménybe nem járó** otthon gondozott tanköteles korú gyermek gondozása;

7) **családgondozás keretében**, mivel családgondozó szakvédőnői diplomával is rendelkezem:

a) a gondozott családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség megelőzése, felismerése érdekében segítségnyújtás a helyes életvitelhez, a harmonikus, szerető családi környezet kialakításához,

b) soron kívüli családlátogatás végzése az iskolavédőnő írásbeli jelzése alapján,

c) a gyermekjóléti szolgálat és a háziorvos értesítése, illetve hatósági eljárás kezdeményezése a gyermek bántalmazása, súlyos elhanyagolása, a gyermek önmaga által előidézett súlyos veszélyeztető magatartása vagy egyéb súlyos veszélyeztető ok fennállása esetén,

d) figyelemfelhívás a népegészségügyi szűrővizsgálaton történő megjelenés fontosságára, továbbá tájékoztatás az önkéntesen igénybe vehető ajánlott szűrővizsgálatokról,

e) tájékoztatás az állami, civil karitatív családtámogatási formákról és lehetőségekről;

8) az **egyéni és közösségi egészségfejlesztési**, egészségvédelmi programok tervezésében, szervezésében és megvalósításában részvétel.

Pöttöm klub foglalkozásain előadások, évszaknak, ünnepeknek megfelelő foglalkozások zajlottak.

Kiemelném még, hogy az **anyatejes táplálás** arányszáma az országos **átlag felett** van körzetemben.

2022-ben kimagasló volt a **beköltöző családok** száma, ami az oltóanyag beszerzést bonyolította, többletfeladatot jelentett. Megemelkedett az örökbefogadott gyermekek száma is, amely szintén sok utánajárást jelent.

Státuszvizsgálatok végzésében igyekszem a családokhoz igazodni, ezért gyakran előfordul, hogy az intézménybe járó gyermekek vizsgálata **16-18 óra között** történtek a tanácsadóban. Ennek a lehetőségnek a szülők kifejezetten örülnek, hisz így nem kell szabadságot kivenniük arra a napra.

Telefonon szinte mindig elérhető vagyok, hétvégeken és néha éjszaka is hívnak kétségbeesett szülők. Tulajdonképpen 0-24 órában teljesítem, amit vállaltam, segítem és támogatom a családjaimat.

A területen történő közlekedést **saját gépkocsival** oldom meg, amit **saját erőből** finanszírozok. A terület nagy kiterjedésű, hisz a hegyben/külterületen is sok családom lakik. A legtávolabb lévő családomhoz gyalogosan 2,5 óra az út oda és ugyanannyi vissza, így egy napba adminisztrációval együtt 1 családlátogatás férne bele.

Az új tanácsadóban kialakult helyzet sok energiát követelt tőlem az elmúlt évben. Hétvégeken a falakat fertőtlenítettem, ózongenerátorral tisztítottam a levegőt, hogy gyermekeim minél kevesebb káros anyagot lélegezzenek be. A konnektorokból is szivárgott a víz, azzal sajnos nem tudtam mit kezdeni. (Nehéz szülés volt a helyzet ideiglenes megoldása.)

Az új hallásvizsgálónak nagyon örültem, így visszamenőleg is el tudtam végezni a vizsgálatokat.

A nehézségek ellenére is azt mondom, hogy a legszebb hivatás az enyém, mert a fantasztikus Szülők és a csodálatos, okos, és mosolygós Gyermekek feledtetnek minden nehézséget, értük mindent megtennék.

Zalakaros, 2023.04.13.

dr. Heller Péterné
védőnő