

**Éves beszámoló a területi védőnői munkáról
2025. év
Zalakaros Védőnői Körzet**

Védőnői Szolgálat megnevezése, körzetet ellátó védőnő adatai, körzet bemutatása

- Védőnői Szolgálat Zalakaros
- Dr. Heller Péter védőnő
- Munkahely: 8749 Zalakaros, Jegenye sor 8.
- Telefonszám: 0630/7473282
- Email: magdolna.heller@gmail.com
- Alapnyilvántartási szám: 33325

Gondozotti létszámok

- Várandósok: 23 fő
- Csecsemők: 12 fő
- Kisdedek: 30 fő
- Kisgyermek: 62 fő

Tanácsadó felszereltsége, infrastruktúra, fejlesztések, problémák , tárgyi feltételek változása az évfolyamán

- Tanácsadó felszereltsége megfelelő, a szükséges eszközök rendelkezésre állnak. Pára elszívó szükséges lenne a levegőminőség javításához.

Várandósgondozás (számok, tapasztalatok)

- Az év folyamán 23 várandóst gondoztam. Több várandósom külterületen lakik, ami rossz idő esetén nehezen megközelíthető, így ők is nehezebben tudnak tanácsadásra jönni. Szülésre felkészítést minden esetben tartottam a leendő családnak, melyet a szülők örömmel fogadtak.

Csecsemőgondozás (számok, tapasztalatok)

- 2025 évben 12 csecsemő született. Több esetben kevés volt a heti egyszeri látogatás, folyamatos, napi szintű volt a kapcsolattartás. Anyatejes táplálás a szívügyem volt, melynek sikere rengeteg befektetett energiát igényelt az első hetekben. Családlátogatás során kiemelten fontosnak tartottam a bababiztos környezetre felhívni a figyelmet a már mászni tudó gyermekeknél.

1-3 éves gondozás (számok, tapasztalatok)

- Gondozott gyermekek száma: 30, közülük többen bölcsődébe járnak, de a státuszvizsgálatok végzésének ez nem volt akadálya.

3-6 éves gondozás (számok, tapasztalatok)

- Gondozott gyermekek száma: 62
- A státuszvizsgálatok élvezetesebbek voltak számomra is, könnyedén, játékosan végig tudtuk venni a feladatokat, a gyermekek partnerek benne.

Nővédelmi gondozás, méhnyakrák szűrés (számok, tapasztalatok)

- Gyakran kérték a segítségemet, fordultak felém különböző gondjaikkal. A bizalmas, segítő beszélgetések sok esetben átsegítették őket a problémáikon, érezték, hogy nincsenek egyedül. Természetesen ez gyakran időigényes feladat volt.
- Méhnyakrák szűrést nem végeztem, az elméleti képzésen részt vettem, de a körzetben nem éreztem szükségét, vagy létjogosultságát a szűrés végzésének, hisz a település adottságait nézve a gondozottak magánorvost keresnek fel a szűrés végett. A szűrés fontosságát minden esetben kiemelttem, rákérdeztem, hogy mikor voltak szűrésen.

Önálló védőnői tanácsadás (számok, tapasztalatok)

- Megjelentek száma: 323 fő. Szívesen jöttek tanácsadásra, és a gyermekek nem szívesen mentek haza tőlem.

Távkonzultáció (számok, tapasztalatok)

- Száma összesen: 2 Jelentősen csökkent a távkonzultáció száma, de esetenként még előfordul.

Orvossal tartott tanácsadás, MSZSZ

- Háziorvossal tartott tanácsadás ritkán fordul elő. Száma összesen: 4
- MSZSZ tanácsadás 11 alkalommal volt, megjelenések száma: 83. Nagyon fontosnak tartottam ezen alkalmakat, vidéken nagy segítség.

Óvodai munka (óvodai létszám)

- Óvodai létszám: 72 fő, 3 vegyes csoporttal működik. Tisztasági vizsgálat negyedévenként, valamint szükség esetén. Programjaikra meghívást kaptam, őszi vásár, stb., egyéb ünnepek. A kapcsolatot jól értékelem.

Iskola-egészségügyi munka, iskolai létszám (vidéki körzetek esetén)

- Iskolai létszám: 190 fő. Évközben is van mozgás a létszámban, ami elsősorban a kampányoltások miatt okozott nehézséget. Védőnői szűrések ütemezése és végrehajtása nem okozott gondot, az iskolával az együttműködés nagyon jó. Előadások tartására lehetőséget biztosítottak, sőt többször felkértek az osztályfőnökök különböző témákban tartandó előadásokra. A szűréseket az orvosi szobában végeztem/ végeztük.

Képzés, továbbképzés

- A jelenléti és az online továbbképzéseken részt vettem

Kapcsolattartás társszakmákkal

- Szerencsés helyzetben voltam, mert a társszakmákkal való kapcsolatot tökéletesnek éreztem. Gyermejköléléssel a kapcsolat rendben volt.
- Házi orvos szintén együttműködő, gyermekorvosokkal szükség esetén, telefonon, vagy e-mailben konzultáltunk.
- Mentorvédőnő mindenben, azonnal és készségesen segített.

Egyéni és közösségi egészségfejlesztési programok szervezése:

- Az otthon lévő gyermekek részére Pöttöm klubot vezettem, melynek a szülők és gyermekek is nagyon örültek. Pöttöm farsang, húsvét, anyák napja, gyermeknap, mikulás saját Mikulással, valamint az év második felétől Margaréta Móka havi 2 alkalommal, melyet az önkormányzat támogatott. Egyéb esetekben rövid előadás különböző témákban, vagy „csak” kötetlen játék. Fontosak ezek az események amiatt is, hogy a szülők ismerkedjenek, hisz nagyon sok a beköltöző család is.
- Rendszeresen tartottam szülésre felkészítést a családoknak. Az apás szülésre való felkészítés nagyon fontos eleme a programnak. A Pöttöm klubfoglalkozások is rendszeresek. Közösségi egészségfejlesztés 21 alkalommal volt.
- Témája: Egészséges életmód, szűrések fontossága, változókor, gyermeknevelés-egészséges, boldog gyermekkor, táplálkozás, gyakori betegségek, autizmus, óvodai felvétel, bölcsődei felvétel, stb.
- Részvevők száma: 239 fő
-

Tapasztalatok, problémák, javaslatok

- Zalakaros Község Önkormányzata, valamint Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház védőnői munkám végzéséhez nyújtott segítségét, támogatását tisztelettel köszönöm.

Zalakaros, 2026.01.02.

Tisztelettel:

dr. Heller Péterné
védőnő

Működési nyilvántartási szám: 001373690