

Zalakaros Város Önkormányzatának

Beszámoló

Zalakaros város lakosságának egészségügyi helyzetéről

A zalakarosi háziorvosi praxisba bejelentkezettek létszáma az évek során jelentős eltérést nem mutat.

2025 évben az átlagos beteglétszám 1298 fő volt.

0 – 11 hónapos : 7

12 hónapos – 2 éves : 11

3 – 5 éves : 20

6 – 9 éves : 22

10 – 14 éves : 33

15 – 18 éves : 38

19 – 24 éves : 65

25 – 34 éves : 154

35 – 59 éves : 473

60 – 64 éves :89

65 éves és idősebb : 386

Várandósok száma az elmúlt években nem csökkent , sajnos előfordult egy , illetve két vetélés is.

Az iskola – egészségügyi vizsgálatokat rendszeresen elvégezzük , így pontos képet kapunk a gyermekek egészségügyi állapotukról.

Az iskolaorvosi vizsgálatok során leggyakrabban észlelt elváltozások a tartási rendellenességek , statikai rendellenességek.

Ez a korábbi évekkel összehasonlítva nem mutat jelentős változást.

Az általános iskolából kikerülő középiskolások további szűrővizsgálatát a középiskolák iskolaorvosai végzik. A gondozásra szoruló gyerekekkel az ő jelzésük alapján találkozunk.

A felnőttkorú lakosság egészségi állapotáról pontos információkat a különböző szűrővizsgálatok végzése során nyerhetünk.

Ennek érdekében szűréseket végzünk, melybe próbáljuk minél nagyobb létszámban bevonni betegeinket.

Az országosan meghirdetett szűrőprogramokban részt veszünk.

Nők részére emlőszűrés , férfiak részére prosztata szűrés, illetve vastagbélszűrés történt.

A kiszűrt betegek további gondozását , gyógykezelését eredményesen folytatjuk.

A preventív tevékenység is hozzájárul a lakosság jó egészségi állapotának megvédéséhez.

A kiszűrt esetek , betegségek rendszeres nyomonkövetése is fontos feladat.

Gondozási csoportok szerinti gondozottak számának alakulása:

- magas vérnyomás : 160 fő
- cukorbetegség : 85 fő
- szívbetegség : 66 fő
- agyérbetegség : 88 fő
- daganatok : 35 fő
- asztma : 35 fő

Járványok kialakulását sikerült megelőzni.

A lakosság egészségének megóvása fontos feladat, ebben mindenkinek megvan a felelősége.

Az eddigi tapasztalatok is mutatják ,hogy a prevenciót is érdemes minél fiatalabb korban kezdeni.

El kell érnünk , hogy megfelelően táplálkozzanak, fontos, hogy minél korábban aktív sporttevékenységgel egészséges fejlődésüket biztosítsuk.

Zalakaros 2026.április.29

Dr.Angi Mónika