ZALAKAROS VÁROS

POLGÁRMESTERE

ELŐTERJESZTÉS

Zalakaros Város Önkormányzat Képviselő-testülete

2026. november 26-i ülésére

Napirendi pont címe:	**Mozgás receptre programban való részvétel**
Készítette:	Andrási Zsuzsanna projektmenedzser
Egyeztetve:	Czirákiné Pakulár Judit polgármesterrel
Tárgyalja:	Pénzügyi és Igazgatási Bizottság
Pénzügyi fedezet:	Nem szükséges

.

Vlasicsné Fischl Tímea
pénzügyi osztályvezető

Az előterjesztés és a határozati javaslat törvényességi szempontból megfelel.

Tulok Anett
jegyző

Előterjesztés Zalakaros Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2026. november 26-én tartandó ülésére

Napirend címe: **Mozgás receptre programban való részvétel**
Előterjesztést készítette: Andrási Zsuzsanna projektmenedzser

Tisztelt Képviselő-testület!

A „**Mozgás Receptre" program a Magyar Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT), mint projektgazda gondozásában a települési önkormányzatok bevonásá**val, az önkormányzatok közigazgatási területén működő **háziorvosok és mozgáshelyszínek, sportlétesítmények részvételével** valósul meg az Aktív Magyarország Program égisze alatt, NETA finanszírozással.
Ez a program az egészségben eltöltött életévek számának növelését célozza a lakosság fizikai aktivitásának növelésével. A projekt célja, hogy az orvosi beavatkozások – közte a mozgásterápia – használatát terjessze és gyakorlattá tegye a gyógyításban, megelőzésben. Ezen cél megvalósítására dolgozta ki és indította el a Társaság a Mozgás Receptre programot – összekötendő az egészségügyi ellátó rendszert a mozgáslehetőségekkel. A rendszeres fizikai aktivitás mindennapi gyógyítás-megelőzés részévé tételében hazai és nemzetközi tapasztalatok alapján a települési önkormányzatok a leghatékonyabbak. A települési önkormányzatoknál ér össze az egészségügyi ellátás a szerződött háziorvosok és a mozgásszektor a település közigazgatási területén működő egyesületekkel, intézményekkel, sokszor a település által már ma is biztosított mozgáslehetőségekkel.
A programról https://www.mozgasreceptre.hu/ weboldalon további részletes információk találhatók.
A programhoz már csatlakozott a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség, a Millió lépés az iskoládért és a Pontvadászat program, továbbá Zalakaroshoz közel eső településként Sármellék, Zalaegerszeg, Kaposvár.
Az előterjesztés 1. sz melléletét képezi a szerződéstervezetet.

A „Mozgás Receptre" program megvalósítási pontjai a települési önkormányzatok, ezért a programhoz való csatlakozás az önkormányzatokon keresztül lehetséges. Az önkormányzatok biztosítják, hogy a program híre, szakmai anyagai eljussanak a közigazgatási területükön működő háziorvosokhoz, területükön élő lakossághoz, bevonják a közigazgatási területükön működő sportlétesítményeket, mozgáshelyszíneket, ahol a receptet kapó páciensek részére mozgási lehetőségeket biztosítanak. Továbbá információs szolgálattal segítik a pácienseket, hogy a háziorvostól kapott receptet hol válthatják be mozgási alkalmakra.
2026-tól már az orvos kollégák és a mozgáshelyszínek közvetlenül is tudnak csatlakozni a Mozgás Receptre programhoz, nem szükséges, hogy a helyi önkormányzat előzetesen szerződjön az ÉMOT-tal.

Fontos hangsúlyozni, hogy **a programhoz történő csatlakozás az önkormányzat részéről nem jár pénzügyi kötelezettséggel. Az együttműködés célja, hogy az önkormányzat támogassa a helyi háziorvosok, szakorvosok és mozgáshelyszínek bekapcsolódását a programba, ezáltal minél több lakos számára váljon elérhetővé az egészségi állapotuknak megfelelő, helyben igénybe vehető mozgáslehetőség. A program alapja a háziorvosi és védőnői szolgálat bekapcsolása és általuk az adminisztráció vezetése**.

A cél eléréséhez hozzájárulhat Zalakaros korábbi projektje, a Pontvadászat programban való részvétel. A **díjmentes Pontvadászat applikáció**ban Zalakaroson 40 rögzített állomással teljesíthető pályák elérhetők, és számtalan célirányos pálya készíthető. A pályák szerkesztése Zalakaros Város Önkormányzata által biztosított. Az igénybevevők számáról az önkormányzat oldaláról azonnali statisztikai adatok érhetőek el.

Adott szolgáltató, aki vállalja, hogy megvalósító helyszín lesz a projektben, önmaga szabályozza a receptbeváltás módszertanát. Külön megállapodásban rögzíti kedvezmény biztosítását a háziorvosi recepttel rendelkező páciensek részére.
Egy önkormányzattal kötendő megállapodásban kell a későbbiekben szabályozni a kedvezmény feltételeit. Ennek lehet esetleg költségvonzata, mellyel kapcsolatban a Képviselő-testület döntése szükséges (ez később külön kerülne előterjesztésre)

Amennyiben a Képviselő-testület támogatja a programban való részvételt, úgy szükséges a helyi program tartalmának meghatározása és a csatlakozó szervezetekkel kötendő együttműködési megállapodás előkészítése.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy az alábbi határozati javaslatok egyikének elfogadásával döntsön a javaslatról.

Határozati javaslat:

Zalakaros Város Önkormányzatának Képviselő-testülete

1. megismerte „Mozgás Receptre” programra vonatkozó tájékoztatást az előterjesztés szerint,

A) verzió

2. támogatja Zalakaros csatlakozását a programhoz, és felhatalmazza a polgármestert az előterjesztés melléklete szerinti szerződés aláírására a Mozgás Receptre” programban történő felvételről,
3. felkéri a polgármestert, hogy tegyen írásbeli javaslatot a helyi program tartalmára és a csatlakozó szervezetek együttműködési megállapodásaira
4. a 3. pont szerinti programról és tartalmáról szükséges a Képviselő-testületet tájékoztatni azzal, hogy amennyiben az önkormányzat számára pénzügyi kötelezettséggel jár, arról a Képviselő-testület dönt.

B) verzió

2. nem támogatja Zalakaros Város Önkormányzata csatlakozását a programhoz,

(A döntéshez egyszerű többség szükséges)

Határidő: azonnal
Felelős: Czirákiné Pakulár Judit polgármester

Kelt: Zalakaros, 2026.11.10.

Czirákiné Pakulár Judit sk.
polgármester